BumB WEEKEND

2026.1.31 - 2.1 @Tokyo

創造は、小さな脱線からはじまる。

応募締切
2026.1.16
高校生対象

BumB WEEKEND とは？

学校を超えて出会える **同世代** たち **60** 名

第一線で活躍する **社会人** たち **15** 名

さまざまな国や地域から集まる **大学生** たち **15** 名

1泊2日を通して「想いとアイデア」が
世代を超えて交差することで、
それぞれのやりたいことがあふれ出す時間

開催概要・お問合せ

参加対象	東京都に在住もしくは在学している高校生世代
参加費用	1,000円（1泊3食付き） 多くの高校生世代に学習機会を持ってもらう為に、 参加料である宿泊費・食費はBumB東京スポーツ文化館の協賛により特別価格としました
開催場所	BumB東京スポーツ文化館 〒136-0081 東京都江東区夢の島2-1-3
お問い合わせ	BumB東京スポーツ文化館（社会教育セッション） 電話（03-3521-7323）またはメール（bumb-kyoiku@gojin.co.jp）
主催	東京都教育委員会、BumB東京スポーツ文化館
企画協力	キュリー株式会社

開催への思い

私たちは、本来持っていた純粋なワクワク感から遠ざかり、目の前の必要性に流されてしまうことがよくあります。けれど、創造することはもっと遊びがあって良いはず。そんな「自由」からこそ、新しい発見やイノベーションは生まれてくるのではないでしょうか。

課外活動は「非日常のなかで、自由にあそべる場所」。BumBという学校外の学びの場を活用し、誰かに期待された言葉、社会から求められている課題解決ではなく、新しい自分の内面に触れ、周りの人を巻き込み、惹かれ合う。そんな「知性・感覚とあそぶ時間」を一緒につくりませんか？

次の一歩に踏み出すための勇気と自信を手にいれる場を共に作りましょう。

BumB WEEKEND

2026.1.31 - 2.1 @Tokyo

五感と空想であそび、当たり前から、一歩だけ外へ出てみよう。

「ここから、私は何をしていきたいんだろう？」　ーー この合宿は、そんな人にとって「今の自分の外側」を歩き、持ち帰る2日間。
ピンときたものを掴んで、混ぜて、ひっくり返して、あそぶように企画をつくる。共に、まだ見たことのない企画をみんなでつくろう。

ふだんの考え方や当たり前から、みんなでひと足だけ外へ出られるように、非日常のなかで、自由にあそべる舞台とプログラムを用意しています。

- 普段とは違う自分でいられる
- 挑戦も失敗も楽しめる
- 一緒に楽しむ仲間がいる
- 人や時間軸でのズレを受け入れる

DAY1
2026.1.31

13:00　オープニング/アイスブレイク

14:15　Wild Creativity
企画とはなにか。発想やアイデアが生まれるメカニズムを学びつつ、自分の創造力の土壌にアクセスするワークを行います。

16:30　五感＋空想とあそぶ ①
味覚や嗅覚など感覚の専門家をファシリテーターとして招き、自身の感覚、思考を拡張し、想像力を刺激します。

18:00　チェックイン/夕食

19:30　五感＋空想とあそぶ ②
①とは異なる感覚にもチャレンジ。日中とまた違った経験により、更なる拡張域へ、アイデアを膨らませていきます。

21:00　夜の対話の時間
多様なバックグラウンドを持つ参加者や社会人と交流し、新たな視点やアイデアを得る機会です。色んな人との交流を通して、刺激を受け、視野を広げましょう。思いがけない出会いが、あなたの将来のヒントになるかもしれません。

DAY2
2026.2.1

08:00　朝食

09:00　アイスブレイク

10:00　問いとあそぶ
1日を経て発酵された自分の様々な感覚と、これまで持っていた想い・モヤモヤ・期待を素材に、自分の創造性の源泉を探っていきます。自分が解決したいと感じている社会課題や、思い描いている理想を、「私のユニークさ」とどう結びつけられるのかを考えます。

12:00　昼食

13:00　BumBとあそぶ
BumBを舞台にするとどのようなアイデアが構成できるか、それぞれの企画・アイデアをグループで形にしていきます。

15:00　展示であそぶ
アイデアを展示形式で表現し合うことを通して、お互いのアイデアと共に、それぞれの次の活動に期待が生まれる時間となります。

16:00　交流時間
※ 17:00に中締め、解散は18:00頃を予定しています。

※プログラムは一部変更になる可能性があります

応募方法　QRコード内の応募フォームよりお申し込みください

応募締切　2026.01.16 (金)

※申込者から順次選考を行います。選考通過者が定員に達した時点で、早期に締め切る可能性もございます。
選考結果は応募時に記入いただいたメールアドレス宛にお送りします。