

## モーニングビュッフェ

スポーツやセミナー、東京観光へ、思い切り楽しみたい1日の始まりにモーニングビュッフェはいかがですか♪

- 一般 … 900円
- 青年 … 850円
- 少年（3歳以上） … 750円

※ 当店で使用しているお米は全て国産です。  
 ※ メニューは予告なく変更する場合がございます。



写真はイメージです

## ハーフビュッフェランチ

選べるメイン料理は25種類！フレッシュなサラダ5種にサイドディッシュ2種、ライス、スープが食べ放題♪

=メイン料理= ※お選びいただいたメイン料理によって料金が異なります。

## ■ お弁当 ※各お弁当は1日限定5食♪

- 和風弁当 …… 1,100円
- 洋風弁当 …… 1,100円
- 中華弁当 …… 1,100円

## ■ 御膳

- 牛ハラミ御膳 …… 1,350円
- 焼き魚御膳 …… 1,300円

## ■ お肉&amp;魚介料理

- ハンバーグステーキ …… 1,100円  
ソースをデミグラスソース又は和風ソース、トマトソースからお選びいただけます。
- 徳島県産阿波尾鶏もも肉のソテー …… 1,100円  
ソースをデミグラスソース又は和風ソース、トマトソースからお選びいただけます。
- 海老フライ …… 1,100円  
タルタルソースとレモンでお楽しみください。
- 豚ロースカツ …… 1,100円
- 赤魚のオーヴン焼き …… 1,100円

## ■ パスタ

- 小海老のジェノバゼ …… 950円
- ボロネーゼ …… 950円
- あさりと山菜の和風パスタ …… 1,000円
- 鉄板ナポリタン …… 1,000円

## ■ カレー

- 鶏の唐揚げカレー …… 1,000円
- 豚ロースカツカレー …… 1,000円
- 海老フライカレー …… 1,050円
- ハンバーグエッグカレー …… 1,050円

## ■ 丼ぶり

- ロコモコ丼 …… 1,000円
- 牛ハラミステーキ丼 …… 1,050円
- サムジャンポーク丼 …… 1,150円
- メキシカンビーフのサーロインステーキ丼 …… 1,500円

## ■ お蕎麦

- かけ蕎麦 …… 750円
- もり蕎麦 …… 800円
- ざる蕎麦 …… 850円
- 干し海老と野菜のかき揚げ …… 300円

セットドリンクバー …… 200円



※ 当店で使用しているお米は全て国産です。  
 ※ メニューは予告なく変更する場合がございます。

=セット料理=

- 牛ハラミ御膳 …… 1,150円  
小鉢、サラダ、お新香、ご飯、味噌汁、プチデザート付き
- 焼き魚御膳 …… 1,100円  
小鉢、サラダ、お新香、ご飯、味噌汁、プチデザート付き

=アラカルト料理=

## ■ お肉&amp;魚介料理

- ハンバーグステーキ …… 900円  
ソースをデミグラスソース又は和風ソース、トマトソースからお選びいただけます。
- 徳島県産阿波尾鶏もも肉のソテー …… 900円  
ソースをデミグラスソース又は和風ソース、トマトソースからお選びいただけます。
- 海老フライ …… 900円  
タルタルソースとレモンでお楽しみください。
- 豚ロースカツ …… 900円
- 赤魚のオーヴン焼き …… 900円

## ■ パスタ

- 小海老のジェノバゼ …… 750円
- ボロネーゼ …… 750円
- あさりと山菜の和風パスタ …… 800円
- 鉄板ナポリタン …… 800円

## ■ 丼ぶり

- ロコモコ丼 …… 800円
- 牛ハラミステーキ丼 …… 850円
- サムジャンポーク丼 …… 950円
- メキシカンビーフのサーロインステーキ丼 1,300円

※ 当店で使用しているお米は全て国産です。  
 ※ メニューは予告なく変更する場合がございます。



ディナーセット …… 400円  
 サラダ、スープ、ライス又はパン、プチデザート

- カレー
- 鶏の唐揚げカレー …… 800円
- 豚ロースカツカレー …… 800円
- 海老フライカレー …… 850円
- ハンバーグエッグカレー …… 850円
- お蕎麦
- かけ蕎麦 …… 550円
- もり蕎麦 …… 600円
- ざる蕎麦 …… 650円
- 干し海老と野菜のかき揚げ …… 300円

## ■ ビール

- 生ビール 中ジョッキ（400ml） …… 700円
- アサヒスーパードライ 中瓶（500ml） …… 800円
- アサヒスーパードライ 缶（500ml） …… 660円
- アサヒスーパードライ 缶（350ml） …… 550円

## ■ 発泡酒

- クリアアサヒ 缶（500ml） …… 550円
- クリアアサヒ 缶（350ml） …… 440円

## ■ 酎ハイ

- レモンハイ 缶（350ml） …… 330円
- グレープフルーツハイ 缶（350ml） …… 330円
- ウーロンハイ 缶（350ml） …… 330円

## ■ ワイン

- グラスハイ …… 440円

## ■ ノンアルコール

- アサヒドライゼロ 缶（350ml） …… 440円
- ドリンクバー …… 400円