

キンボール

	<p>用具：ボール直径 1.22m 重さ 1kg</p>
<p>人数</p>	<p>1チーム4人の3チーム対抗となります。4人で協力しながらボールを落とさないようにする、というシンプルなルールです</p>
	<p>①3人でボールを支え、コール後にプレイヤーの1人がボールを手で打ちます。その際、特定のチームを指定する。</p>
	<p>②特定されたチームがボールを落とさないように、ボールが床に落ちる前にレシーブします。</p> <p>Point! チーム全員で協力しよう！</p>
	<p>③ボールを床に落とさないようにチームメイトと協力し、3人でボールを支えます。</p> <p>Point! しゃがんで4人目が打ちやすい高さにボールを下げよう！</p>
	<p>④今度はレシーブチームがヒットチームになり、コール後にプレイヤーの1人がボールをヒットします。</p>
<p>①～③をミスや反則があるまで繰り返します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ヒット時は4人全員がボールに触れていなければなりません。 ★レシーブに失敗すると他の2チームに1点ずつ得点が与えられます。ヒット、レシーブ時に反則した場合も同様に加算されます。 <p>※コール＝「オムニキン」と自チーム以外のカラーを指定します。オムニキンは「すべての人が楽しめるスポーツ」という意味の造語。</p>	