

## 風船バレー

人数	2・10名前後で適宜
用具	<ul style="list-style-type: none"><li>・風船（その場で膨らませたもの10・20個）</li><li>・衝立（卓球用の仕切りフェンス）1・2個</li><li>・ホワイトボードと筆記具（残った風船の数の記入）</li></ul>
プレーの方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・衝立1・2個でプレーするゾーンを2つに分割する。</li><li>・1チーム2・10名がそれぞれのゾーンでプレーをする。</li><li>・各チームに人数分の風船を渡し、各チームのメンバーはその風船が床に落ちないように協力してパスをしあう。</li><li>・試合開始の合図で各チームが風船パスを開始し、一定時間（1・2分）後の終了合図でプレーを止め、その時点で床に落ちていない風船の数を数える。床に落ちず、残った風船の数が多いチームが勝ちとなる。</li><li>・チームのメンバーの協力が重要なので、事前にチームごとに風船パスの練習をすることが、ゲームの盛り上がりにも効果的である。</li><li>・競技者が特別支援学級の生徒等である場合は、チーム参加者を増やす・コート面積を狭くする・プレイ時間を短くする等の調整をして床に落ちる風船を少なくする工夫が、ゲームをより楽しくするために有効である。</li><li>・当ゲームの実施を希望する際は、活動場所を別途予約してから社会教育セクションにご連絡ください。</li></ul>  A photograph showing two people playing balloon volleyball in a gymnasium. They are separated by a blue net. One person is in a dark jacket and the other is in a white shirt. A red balloon is in the air above the net. The gymnasium has a wooden floor and a red wall in the background.