

●夏休み子どもスイミングレッスン

※お子様1名につき保護者1名入場無料

コース	対象年齢	開催日	時間	定員	参加費
あっぷっ プール	年中 ～1年生	<7月> 20日(水)・22日(金) 23日(土)・24日(日)・ 27日(水)・29日(金)・30日(土) 31日(日) <8月> 3日(水)・5日(金)・6日(土)・7日(日)	9:30～10:30	12名	1回(税込) 1,100円
はじめて プール	2年生 ～4年生	<7月> 20日(水)・22日(金) 23日(土)・24日(日)・ 27日(水)・29日(金)・30日(土) 31日(日) <8月> 3日(水)・5日(金)・6日(土)・7日(日)	11:00～12:00	12名	1回(税込) 1,100円

あっぷっプール：顔付・バタ足・水中移動など水慣れ中心の練習をおこないます

はじめてプール：けのび・グライドキック・クロールなど泳ぎの基礎練習をおこないます

※複数日お申し込み可能ですが、参加日数分の参加費が必要となります

※前回までにご参加で認定級をお持ちの方は申込書に「級」をお書きください

小学5年生以上
のご参加も可能です

●当日、ご用意いただくもの

○水着 ○スイミングキャップ ○タオル ○マスク

●タオルについて

タオルはビニール袋に入れてプールサイドまでお持ちください。準備体操終了後マスクをはずしてタオルの入っているビニール袋へしまえます

●持ち物について

持ち物には必ず名前をお書きください



●ゴーグルについて

グライドキック・クロールなどの練習レベルでは使用します
持たせていただいて結構ですが使用しない場合がございます



●受付開始日



電話受付開始日：2022年6月28日(火) 18:00～

電話・フロント受付開始：2022年6月29日(水)～

※電話予約後1週間以内にフロントにてお申込書の記入が必要
です(参加要項をお渡しします)

●お申し込み方法

- ①申込書に必要事項を記入
- ②申込書をメインフロントに提出
- ③当日、券売機にてチケット購入
- ④入場券を受け取りプールへGO!



付き添いの大人1名様は
レッスン時、フリー遊泳
も可能です。レッスン終
わった後も遊んでOK!

ぶんぶ東京スポーツ文化館

03-3521-7321

東京都江東区夢の島2-1-3



JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線
「新木場駅」下車、徒歩13分

営業時間

9:00～22:00