

文化の日 特別プログラム

1/12(月)

定員

13:20-14:05	レズミルズシェイプス	星野 好美	24名
14:20-14:50	ボディパンプ30	新井 友佳	24名
15:05-15:35	ボディコンバット30	新井 友佳	24名
15:50-16:35	ボディバランス45	平島 ゆり	24名
16:45-17:45	F i t h o p	E R I	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパス（1ヶ月）をお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします