

# 文化の日 特別プログラム

1 / 1 2 (月)

定員

|                 |             |       |     |
|-----------------|-------------|-------|-----|
| 13 : 20-14 : 05 | レズミルズシェイプス  | 星野 好美 | 24名 |
| 14 : 20-14 : 50 | ボディパンプ30    | 新井 友佳 | 24名 |
| 15 : 05-15 : 35 | ボディコンバット30  | 新井 友佳 | 24名 |
| 15 : 50-16 : 35 | ボディバランス45   | 平島 ゆり | 24名 |
| 16 : 45-17 : 45 | F i t h o p | E R I | 24名 |

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパス（1ヶ月）をお持ちのお客様もご参加いただけます

## 《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします