

今年も1年ありがとうございました！ 年末特別プログラム

12/30(火)

定員

13：20-14：20	メガダンス	河元 倫子	24名
14：35-15：35	ボディアタック	チームBA	24名
15：50-16：50	ボディパンプ	小川 貢弘	24名
17：05-18：05	ボディコンバット	山下&新井	23名
18：15-19：00	ボディバランス45	田中 咲希	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※ナイトパス（1ヶ月）をお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

- ①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。
- ②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします