

振替休日 特別プログラム

11/24(月)

定員

13:30-14:30	ボディバランス	平島 ゆり	24名
14:45-15:30	ボディコンバット45	新井 友佳	24名
15:45-16:15	ボディパンプ30	新井 友佳	24名
16:30-17:15	ボディアタック45	森川 浩樹	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします