

文化の日 特別プログラム

11/3(月)

定員

13:30-14:15	レズミルズシェイプス	星野 好美	24名
14:30-15:00	ボディコンバット30	新井 友佳	24名
15:15-16:15	ボディバランス	平島 ゆり	24名
16:30-17:30	F i t h o p	ER I	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします