

海の日 特別プログラム

7/21(月)

定員

| | | | |
|-------------|------------|-------|-----|
| 13:30-14:30 | ボディバランス | 平島 ゆり | 24名 |
| 14:45-15:30 | ボディパンプ45 | 新井 友佳 | 24名 |
| 15:45-16:30 | レズミルズシェイプス | 星野 好美 | 24名 |
| 16:45-17:30 | ZUMBA45 | MAKO | 24名 |

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします