

GW 特別プログラム

5/6(火)

定員

13：30-14：15	ボディパンプ45	新井 友佳	24名
14：30-15：15	ボディコンバット45	新井 友佳	24名
15：30-16：00	ボディアタック30	田中 咲希	24名
16：15-17：00	ボディバランス45	田中 咲希	24名
17：15-18：00	メガダンス45	河元 倫子	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします