

昭和の日 特別プログラム

4/29(火)

定員

13:30-14:15	ボディバランス45	田中 咲希	24名
14:30-15:30	ボディパンプ	新井 友佳	24名
15:45-16:45	ボディコンバット	新井 友佳	24名
17:00-18:00	ボディアタック	大塩 美紀	24名
18:15-19:15	ボディジャム	大塩 美紀	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします