

# 春分の日 特別プログラム

## 3/20(木)

定員

13:30-14:30	ヨガ	斉藤 めぐみ	24名
14:45-15:30	ZUMBA	MAKO	24名
15:45-16:45	X55	ロペス&ポテリコ	23名
17:00-17:45	ボディパンプ45	新井 友佳	24名
18:00-18:45	ボディコンバット45	田中 正成	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

## 《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします