

# 特別プログラム

『気軽に45分』スペシャル！！

11/4(月)

定員

13:30-14:15	ZUMBA	ERI	24名
14:30-15:15	ボディジャム45	MIKI&AIMI	23名
15:30-16:15	ボディパンプ45	マーシー	24名
16:30-17:15	ボディバランス45	平島 ゆり	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

## 《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします