

# レズミルズ特別プログラム

## 8/12(月)

定員

13:30-14:30	ボディバランス	平島ゆり	24名
14:45-15:45	ボディアタック	ハーレー	24名
16:00-17:00	ボディジャム	MIKI	24名
17:15-18:15	ボディパンプ	小川貢弘	24名
18:30-19:30	ボディコンバット	新井&小川	23名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

## 《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします