

海の日 特別プログラム

7/15(月)

定員

13:30-14:30	ボディパンプ	大塩→新井	23名
14:45-15:45	ボディバランス	平島 ゆり	24名
16:00-17:00	X55	ロペス&ポテリコ	23名
17:15-18:15	ZUMBA	ERI	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします