

勤労感謝の日 特別プログラム

11/23(木)

定員

13:30-14:30	ヨガ	斉藤めぐみ	24名
14:45-15:45	ボディパンプ	新井友佳	24名
16:00-17:00	ボディコンバット	アンディ	24名
17:15-18:15	ボディジャム	MIKI	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパスをお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします