



2025-26
Winter
No. 82



BumBum ■発行：令和7年12月25日 ■編集：BumB東京スポーツ文化館
ぶんぶんはBumB東京スポーツ文化館を紹介する季刊誌です。
〒136-0081 江東区夢の島2-1-3 Tel: 03-3521-7321 Fax: 03-3521-3506
<https://www.ys-tokyobay.co.jp/>



親子で楽しい！合宿体験 in 夢の島公園

11月23日・24日の2日間、小学生とその保護者のみなさんがBumBに集合し、さまざまな活動を通して“親子の絆”を深める1泊2日の合宿を開催しました。

「思いっきり遊んで、思いっきり学ぼう！」を合言葉に、BumBの施設を舞台に、親子でさまざまなスポーツや文化体験に挑戦。体を動かし、感じ、考える体験を重ねながら、お互いの新たな一面を知り、理解を深め、成長と絆を育むことをめざしました。

最初は少し遠慮がちに、もじもじしていた親子たちも、時間が経つにつれて次第に打ち解け、ワイワイ楽しいおしゃべりが広がりました。元気いっぱい走り回る子どもたちの笑顔や、親同士の子育て本音トーク、親子で一緒に交流する姿が、会場のあちこちで見られました。

2日間の合宿を通して生まれた、新しい出会いと経験、そしてかけがえのない思い出。最後は「楽しかった！」「またね！」の言葉と笑顔で、お別れしました。

(プログラム内容)

- クラフト体験・フォトスタンドづくりのために公園での木の実や葉っぱ集め
- 自分で作ったハンドパペットを使って、チームごとに人形劇発表会
- 子供たちだけのしっぽとり鬼ごっこ
- 日ごろの子育てをテーマに気軽に話し合う、親同士の交流会
- 親子で、チームで大きなボールで楽しむ、キンボール体験
- クラフト体験、公園で集めた素材を使って、世界でひとつだけの作品づくり



**秋、冬、そして春に ますますデコレーション！
来場お待ちしております**



社会教育事業

News

BumB 東京 社会教育Instagram



募集中

多様な人が“あたりまえ”に
一緒に暮らせる社会を学ぼう！

高校生世代みんなで考える
インクルーシブ
in Bumb

見て、感じて、語り合う。
多様な人と出会い、自分とは少し違うさまざまな個性に触れながら、
インクルーシブな社会を体験し、自分の成長へとつながるプログラムです。

●実施期間・回数 / 2024年1月25日(日)、2月11日(水・祝)、3月15日(日)、3月29日(日) 全4回開催
●会場 / Bumb 東京エポーツ文化館
●参加対象 / 高校生世代 (15〜18歳程度) ※参加者のプログラムに参加できる者
●参加人数 / 20名程度 ●開催開始 / 2024年1月16日(金)
応募・問い合わせ先: Bumb 東京エポーツ文化館 社会教育センター
〒130-0081 東京都葛飾区新小岩2-4-1 TEL:03-3521-7312(月曜受付) 10時〜17時
Eメール: https://www.yokohama-cg.ac.jp/~bumb/ e-mail: bumb@bumbgangan.jp
※03-3521-7311 事務局で連絡しやすくなります。
主催 / 東京経済大学後援会、東京エポーツ文化館
協力 / 葛飾区社会福祉協議会、Hatch On Tokyo、21才エポーツ株式会社

開催予定とろ 応募予定とろ



見て、感じて、語り合う。自分とは少し違う
さまざまな個性に触れ、体験を通じて自分の
成長へとつなげる4日間のプログラム

[illegible]

学校や日常の当たり前から、一歩だけ外へ
五感と空想であそびながら、自分の内側に
あるワクワクを形にする特別な1泊2日

对象：高校生世代

美味しいひと時はいつも...

DeliciousTime & BumB

開催日 / 土・日・祝日

営業時間 / 11:00~15:00 (12:15~13:30)



わんぱくグルメキッズも大満足！
思いっきり遊んだあとに
ご家族で楽しめるランチビュッフェはいかがですか

料金のご案内

* 価格表示は(税込)価格
* ドリンクバー付き

一般	1,500円
青年 (高校生・大学生)	1,400円
少年 (小学生・中学生)	1,100円
幼児 (3歳~)	500円

連日開催♪

冬休みランチビュッフェ

2025年12月20日(土)~2026年1月12日(月)

お子様からご年配の方まで
サラダやグリル料理、人気のフローズンデザート「グラニータ」など
バラエティ豊かにお料理を取り揃えています

フットサルプラザ BumB

施設HPはココから！



ご予約・お問い合わせはココ！



BumBではフットサルの利用だけではなく
様々な用途でコートを利用することが可能です。
イベントや運動会、撮影等の利用もできますので
お気軽にお問い合わせ下さい。

また、子ども向けのプログラムや
1人でも参加できるプログラムもございます。
レンタル品も豊富に揃えており、
手ブラで来ても問題なし！

ご興味がありましたらぜひご連絡ください。



<月・水 夜に開催中>

フットサルで運動習慣を！
"フットネス" クリニック



<ご相談ください>

フットサル以外の利用も！
ドローン利用

今年は2会場コラボ!

BumB会場



船橋アリーナ会場

日 程	2026年2月7日(土)
場 所	ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サフアリーナ)
対 象	中学卒業以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

申 込
WEB予約
(先着順)

2026年1月10日(土)13:00

~1月30日(金)21:00

※但し、BODYBALANCEは他のクラスを
お申込みいただいた方は無料でご参加
いただけます。
(BODYBALANCEのみの方は1,100円)

※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金は当日となります。尚、クラスの入場は**WEB受付順**となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、ぶんぶ東京スポーツ文化館の個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させていただきます。

イベントの最新情報は、
ぶんぶ東京スポーツ文化館のホームページ
及び、Instagram(インスタグラム)にて
更新していきますので、ご確認をお願いします。



フ ロ グ ラ ム 内 容

10:00-11:00	BODYJAM	定員:70名
11:45-12:20	Lesmills SHAPES 体験(参加費無料)	定員:50名
13:05-14:05	BODYPUMP	定員:50名
14:50-15:50	BODYATTACK	定員:70名
16:35-17:20	BODYBALANCE	定員:50名
17:50-18:50	BODYCOMBAT	定員:70名

ぶんぶ東京スポーツ文化館 ☎(03)3521-7321 東京都江東区夢の島2-1-3