

ぶんぶん

Summer No. 76



BumBum ■発行: 令和6年6月25日 ■編集: BumB 東京スポーツ文化館 ぶんぶんは BumB 東京スポーツ文化館を紹介する季刊誌です。 詳しくはホームページをご覧ください。 https://www.ys-tokyobay.co.jp/







ACTION COLLEGE





「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につく!

遊びの中から運動発達の芽をのばそう

スポーツを体験したことがない子ども達や運動が苦手な子ども達でも楽しく遊び感覚ででき、かつ「走る」、「跳ぶ」、「投げる」など基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びプログラムを開発しました。



MIZUNOオリジナル用具で安全にプレイ!

カンタン!安全!ヘキサスロン基本セット

エアロケットとエアロディスクは空気充填式のため、当たっても痛くなく、子どもの手で簡単につかむことができます。ソフトハンマーのベルトは、身長に合わせて2段階に変えることができます。マルチハードルは、バーの高さを5cm刻みで調節することができ、バーに触れるとバーが落下するように出来ており、引っかかってもこけることがなく、安全です。コーンの先にフーブを差し込むと的として使うことができます。











POINT 3

「目標を決めて、しっかりとステップアップ♪

スポーツテストとしても使えます!

ヘキサスロンは、25m走、25mルードル走、立ち幅跳び、 エアロケット投げ、エアロディスク投げ、ソフトハンマー投 げの6種目で「走る」、「跳ぶ」、「投げる」の能力を計測評価 することができます。

子どもの発達段階に合わせたプログラム構成

走る、跳ぶなどの基本的な動作が身につく時期から、様々な動きを組み合わせることや、 リズムに合わせて動くなど、子どもの発育・発達段階を踏まえて、初級~上級プログラム に構成されています。ヘキサスロンプログラムを通じて、技能だけでなく、認知機能・判 断力やコミュニケーション能力のような社会性の向上も目指します。

ヘキサスロンはフットサルコートにて不定期ですが体験会を行っております!

また、フットサルコート内での個人利用の方に限り有料で用具の貸し出しも行っております。
**数に限りがございます。ご希望に添えない場合もございますので何辛ご了承ください。
質問等ございましたらフットサルカウンターまで、もしくはお電話にてお問い合わせください。

フットサルプラザ BumB TEL:03-3521-3471

開催日 / 土・日・祝日 営業時間 / 11:00~15:00 (L.O 14:30)



料金のご案内

* 価格表示は(税込)価格 * ドリンクバー付き

一般	1,400円
青年 (高校生・大学生)	1,300円
少年 (小学生・中学生)	900円
幼児 (3歳~)	500円

- ・バラエティ豊かな和洋中約40種類のお料理が食べ放題!お勧めコーナーは 「色々カレーフェア」や「涼麺フェア」、「飲茶フェア」など週替わりで お楽しみ頂けます。
- バターコーンやフライドポテトなどお子様大好きメニューを集めたキッズ コーナーも大好評!さらにデザートコーナーにはイタリアの夏の定番ドリ ンク、グラニータを導入。
- ・大きな窓で解放感たっぷりの店内はベビーカーのままでも入店可能です♪





BumBに泊まってご近所旅行しませんか?

Anytime at all & BumB

料金のご案内

	少年	青年	一般
シングル	5,500	6,600	7,700
ツイン(2名利用)	5,500	6,600	7,700
5人室定員利用	3,850	4,950	6,050

年齢区分

〒前に70 少年・・・学齢1年前の方、小学校の児童および中学校の生徒 青年・・・中学校卒業以上で22歳以下の方および大学生 一般・・・青年以外の成人

* 乳幼児で添寝は無料とします。 ただし、おひとり様分のベッドまたは布団を使用する場合は少年料金とします。 * 各部屋のご利用人数が定員に満たない場合には、未定員分を1名につき2,200円頂きます。

チェックアウト・・・10時 門限・・・23時 チェックイン・・・15時

*価格表示は税込価格です

2024年6月~新登場!!

プリペイドカードから



回数券になりました!

5回分の利用料金で!

1枚おまけが付いてくる!!

家族みんなでシェア!

お友達とのシェア!!

ができてとってもお得!

料金	内容	利用可能施設・サービス
850円	170円の6枚綴りです	各居室(メモノアリーナ・サブアドーナ・マルチスタシャ等)個人利用(大人) ブール障がい者大人利用
1.100円	220円の6枚綴りです	ブール利用(こども)・レンタル用品(卓球・バドミントン)等
1,600円	320円の6枚綴りです	ブール利用(大人)・レンタルウェア(各種)等
2.700円	540円の6枚綴りです	フィットネスジム・スタジオレッスン体験
2.850円	570円の6枚綴りです	アーチェリー公開講座・卓球教室
2,950円	590円の6枚綴りです	スポーツサウナ他施設利用
3,450円	690円の6枚綴りです	スポーツサウナ

※ご不明な点はフロントスタッフへ問い合わせください。

※回数券お買い上げ日より2ヵ月間有効です。

BumB東京スポーツ文化館