



ぶんぶん

2022
Winter
No. 70



Bumbum ■発行：令和4年12月25日 ■編集：BumB 東京スポーツ文化館
BumBはBumB 東京スポーツ文化館を紹介する季刊誌です。
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.ys-tokyobay.co.jp/>

社会教育事業・災害時都市型サバイバル講座

私たちのまち「東京」で助け合うために、
いまできること。

災害時都市型サバイバル講座

11月27日(日) 13:30~16:30 東京臨海広域防災公園 そなエリア東京

12月4日(日) 13:30~16:30 BumB 東京スポーツ文化館



講師：宮崎 賢哉 / 災害支援・防災コーディネーター、澤 善裕 / 東京臨海広域防災公園 副センター長 防災士

自宅や職場、学校など自分の行動エリアで地震などの災害が発生した場合に身近な人と助け合い命を守るために適切な行動としての自助、共助そして、災害ボランティアなどについて考え方を学ぶ講座です。1日目は江東区有明にある東京臨海広域防災公園の防災体験施設そなエリア東京で、地震発生後72時間の生存力をつける、体験学習ツアーに参加しました。



そなエリア東京



つぶれた家の前で



避難所の想定でお話を聞く



2日目は会場をBumBに移し、参加者が地震に被災した時を想定してどのように行動するかを想像し発表、次にペットボトルを使った心肺蘇生の演習。段ボールを使った応急的なベッドや簡易トイレの作成。人間の体重を支えられる強度にする方法を知ると、このような具体的な知識が非常時に役立つものだと実感しました。段ボール、新聞紙、ビニール袋などの日用品が非常時どのように使えるかを日頃調べて身につけ、いざという時に備えることが重要です。参加者からの感想には「改めて危機感を感じ、生き抜く意識が持てました。」という声があり、震災をイメージし、具体的に準備することが大切だと強く感じることができた講座でした。



人の運搬・布を使って6人で。 1人で運ぶ



段ボール箱ベッド



宮崎先生の講義



9月11日、9月25日、10月2日、10月9日、10月16日（全5回）にさる望遠鏡観測制御システム、人口衛生「はやぶさ」の運用計画システム、非接触ICチップ搭載ソフトウェアを手掛けている（株）セックから岩井講師と日置講師を迎へ、AI分野で仮説を立てて挑戦し「探求する力」を身に付ける対面とオンライン形式集合研修を32名の応募者の中から事前の数学的素養や論理的思考力を見る選抜テストにより17名が選抜され実施しました。1日目（対面）の講義ではAIとは何か（AI、ニューラルネットワーク、AIの事例紹介）、AIはどう動いているのか？（ニューロン、重みの学習、誤差逆伝播、勾配降下法）など学びました。2日目（Zoom）はプログラミング（Python、環境構築、概要、基本的な文法、練習問題）を学び、その後のワークショップでは5、6人程度でチームを組み、AIを作る（ニューラルネットワークモデルの学習、ニューラルネットワークモデルの検証）、AIの改善（モデルの精度を上げる方法を試す精度を「SIGNATE」を使って確認）を行いました。3日目（Zoom）は前回のワークショップの内容、AIを作る、AIの改善を引き続き行いました。4日目（Zoom）は成果発表に向けてチームでの最終調整が行われました。5日目（対面）の成果発表では各グループが「AIの改善」を探究し、その成果をプレゼンテーションしました。講師の先生らが①探求力、②プログラミング力、③チームの団結力、④チャレンジ力、⑤プレゼンテーション力、これら5つの項目で審査を行い、最も高い評価のグループとしての大賞を「チーム杉山」に、次に評価の高かった「Ace」に金賞を授与しました。そして、成果発表にむけて精一杯取り組んだことを称え敢闘賞を「Natural Nature」に授与いたしました。

「優マーク」と「自衛消防技術認定証」



当館では、「自衛消防活動」の一環として、毎年2回6月と11月に消防訓練を実施していますが、今年は、それに加えて3月にも城東消防署の立会で「優良防火対象物認定」＝通称「優マーク」を更新するため厳しい審査のもと消防訓練を実施いたしました。「優マーク」制度は、防火対象物の関係者が行った防火安全対策の向上に掛かる積極的な取り組み等について消防機関が審査及び検査を行い、防火安全性の高い優良な防火対象物であることを認定し利用者の



皆さんへ「優マーク」を表示することで、安全・安心の確保の実現を目的とした制度です。修学旅行向けの宿泊施設は、「優マーク」が必須のため「優マーク」の更新が出来なかった場合、当館のホテルの営業にも影響する事となるため、スタッフ一員として訓練に取り組み、無事「優マーク」を更新する事が出来ました。また、当館の防災センターにおいて監視、操作等の業務に従事する人や自衛消防の中核となる人は「自衛消防技術認定証」を取得する事が必須となっております。「自衛消防技術認定証」は東京都火災条例で定められた「自衛消防技術試験」に合格すると取得できますが、筆記と個別実技試験の2つあり、個別実技は試験官と1対1で、個室で行われます。実際に屋内消火栓や消火器などの消防設備の使い方が正しいかを試験官にチェックされる厳しい試験です。毎年1万人くらい受験していますが、合格率は70%くらいです。新入社員や比較的若い方も受けていますので、ご興味のある方は是非これを機会に挑戦してみては如何でしょうか！！

寒くなりましたね…
当施設自慢の
スポーツサウナ＆バスで
『整えて』いきませんか？

六種ビブン



**当施設併用
割引価格
590円
(通常690円)**



シャット風呂



気泡風呂



レンタルレタオル完備



ドライサウナ
(男性は2室有)



水風呂



当館の水・お湯は
ナノウォーター

美味しいひと時はいつも…
Delicious Time & BumB

開催日 / 土・日・祝日
営業時間 / 11:00~15:00 (L.O 14:30)



料金のご案内

*価格表示は(税込)価格
*ドリンクバー付き

一般	1,400円
青年（高校生・大学生）	1,300円
少年（小学生・中学生）	900円
幼児（3歳～）	500円

・バラエティ豊かな和洋中約40種類のお料理が食べ放題！お勧めコーナーは「色々カレーフェア」や「涼麺フェア」、「飲茶フェア」など週替わりでお楽しみ頂けます。

・バターコーンやフライドポテトなどお子様大好きメニューを集めたキッズコーナーも大好評！さらにデザートコーナーにはイタリアの夏の定番ドリンク、グラニータを導入。

・バイキング台やテーブルの飛沫防止パーテーション、エンボス手袋のご用意など、感染症対策もばっちり！ご家族で安心してご利用頂けます。



グラニータ



BumBに泊まってご近所旅行しませんか？

いつも、いつでも…
Anytime at all & BumB

料金のご案内

	少年	青年	一般
シングル	5,500	6,600	7,700
ツイン（2名利用）	5,500	6,600	7,700
5人室定員利用	3,850	4,950	6,050

年齢区分

少年・・・学齢1年前の方、小学校の児童および中学校の生徒

青年・・・中学校卒業以上で22歳以下の方および大学生

一般・・・青年以外の成人

* 乳幼児で添寝は無料とします。

ただし、おひとり様分のベッドまたは布団を使用する場合は少年料金とします。

* 各部屋のご利用人数が定員に満たない場合には、未定員分を1名につき2,000円頂きます。

チェックイン・・・15時 チェックアウト・・・10時 門限・・・23時

*価格表示は税込価格です

フットサルプラザ BumB

フットサルプラザ BumB では定期的にイベントを行っております。

大人向けでは、11月3日(祝・木)にフットサルのGKに特化したプログラム【ゴレイロレッスン】、11月20日(日)には、現役Fリーガーによる【Fリーガークリニック】を開催しました！ゴレイロレッスンではFリーグでのプレー経験がある現役のスタッフが高い技術で指導を行っております。前回開催では小学生クラス3名、中学生以上のオープンクラスは満員になるほど人気のクリニックとなっています。

また BumB 初のプロフットサル選手をお招きしてのクリニックでは、選手直伝のドリブルを練習し普段からフットサルを触れている参加者の方も満足いただきました。

お子様向けでは、速く走るコツを練習する【走り方教室】、遊び感覚で楽しみながら投げる・跳ぶ・走るといった動きをする【ヘキサスロン教室】を開催しました。

お子様向けイベントとして12月11日(日)に走り方に特化した【走り方教室】、12月25日(日)には忍者服に着替え修行をしていく中で、幼児期に身に着けるべき運動動作を習得する【忍者学校】を開催いたします。ご興味がございましたら、フットサルプラザ BumBへのご連絡お待ちしております！

