



ぶんぶん

2021
WINTER
No. 66



BumBum ■発行：令和3年12月25日 ■編集：BumB 東京スポーツ文化館
BumB ではこのような活動をしております。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.ys-tokyobay.co.jp/>

10月16日（土）より営業再開致しました。

皆様のご来館スタッフ一同心よりお待ち申し上げます！

＜営業時間＞

		(消毒時間を除く利用時間)
全日	09:00-22:00	9:30-21:30
午前	09:00-13:00	9:30-12:30
午後	13:30-17:30	14:00-17:00
夜間	18:00-22:00	18:30-21:30

※利用時間は更衣を含む時間となり終了時間までにロッカーを退出していただきます
マシナジウム、プールの営業時間は9:00～22:00となります

＜ホームページ随時更新・公開中＞

新型コロナウイルス感染防止ガイド
ラインをご確認の上ご利用願います。

- * 11月卓球教室新規開講！
- * 12月短期水泳教室開催！

＜充実の施設ご紹介＞



令和3年度災害時都市型サバイバル講座の報告

オンライン講座 日時:10月17日、24日 全2日 参加者:高校生から30歳代の方 21名

社会教育事業



★2日間で学んだ内容

- ・首都直下地震から72時間を生きのこる方法
- ・身近な人を救うためにまずやること
- ・助け合いに欠かせない災害情報とコミュニケーション
- ・地域の災害を知るハザードマップ
- ・社会福祉協議会と災害ボランティアセンター
- ・私の町の防災とボランティア
- ・災害状況を想像する力を身につけよう
- ・私の大切な“何か”を守るためにできること



講師 宮崎賢哉: 災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士
澤善裕: そなエリア東京 (東京臨海広域防災公園管理センター)

(参加者の声) ・やがてくるという事実と向き合う勇氣。・いつかではなく今動こうと思った。
・「想像すること」の重要性。事前にシミュレーションすることが大事だと思いました。
・今まで漠然としか考えていなかった状況想定ですが、今回真剣に考え、いざというときに積極的に動こうという意識の大きな変化がありました。・地域での自分の役割にも意識を向けるきっかけになりました

中高生向けAIプログラミング講座事業報告



9月12日、26日、10月3日(全3回)にすばる望遠鏡観測制御システム、人工衛星「はやぶさ」の運用計画システム、非接触ICチップ搭載ソフトウェアを手掛けている(株)セックから岩井講師と日置講師を迎えAI分野で仮説を立てて挑戦し「探究する力」を身に付けるオンライン形式集合研修を40名の応募者の中から事前の数学的素養や論理的思考力を見る選抜テストにより22名が選抜され実施しました。

1日目の講義では、AIとは何か(AI、ニューラルネットワーク、AIの事例紹介)、AIはどう動いているのか?(ニューロン、重みの学習、誤差逆伝播、勾配降下法)、プログラミング(Python、環境構築、概要、基本的な文法、練習問題)を行った。

2日のワークショップでは、7人程度でチームを組み、AIを作る(ニューラルネットワークモデルの学習、ニューラルネットワークモデルの検証)、AIの改善(モデルの精度を上げる方法を試す精度を「SIGNATE」を使って確認)を行いました。

3日目の成果発表では、各グループが「AIの改善」を探究しその成果をプレゼンテーションとして発表しました。

講師の先生らが①探究力、②プログラミング力、③チームの団結力、④チャレンジ力、⑤プレゼンテーション力、これら5つの項目で審査を行い最も高い評価のグループ賞としての大賞を「ひるね」グループに授与しました。

そして、伴走者が各グループの過程や努力に重点を置いて金賞を「Lucky Dog」に授与しました。

また、チーム賞としてチームの中でプログラム作りに貢献した方にスペシャリスト賞、成果発表に向けてリーダーシップを発揮した方にリーダーシップ賞をメンバーの投票により授与しました。

ランチタイム人気 No.1! 絶妙ソースのパスタを召し上がれ!!

Pasta all' Amatriciana

トマトソースベースのパスタ「アマトリチャーナ」は、「お子様から大人まで楽しめる」と大好評!

トマトの酸味とベーコンの旨味が絶妙なパスタをぜひ一度お召し上がりください。

- ・パスタアマトリチャーナサラダ付き 760円
- ・小海老のバジルクリームパスタサラダ付き 760円
- ・いろいろキノコの和風ペロンチーノパスタサラダ付き 760円
- * パスタは追加100円でボリュームアップできます

ビーフ♪ ポーク♪ チキン♪ お肉さんまいランチ♪

Meat Specialities

オーダーごとにじっくりと焼き上げる「手ごねビーフハンバーグ」、香ばしく焼き上げた

「鶏もも肉のオープン焼き」、食べ応え満点「スペイン産栗豚のロースカツ」。

どれもお肉の美味しさが味わえるランチタイムの逸品です。

- ・手ごねハンバーグ(180g) 760円
- ・鶏もも肉のオープン焼きチリマトソース 760円
- ・スペイン産栗豚のロースカツ 760円
- * ライス or パン、スープ、サラダがセットになっています



パスタアマトリチャーナ



手ごねハンバーグ

* 価格表示は税込価格です

●卓球教室新規開講

●卓球ワンポイントアドバイス教室ご案内

- 開講日時: 毎週木曜日 9:30~11:00 (90分教室)
※施設状況により休講の場合有。
- 参加費: 1回540円(税込)
※参加当日券売機でチケットを購入し入館時ご提示下さい。
- 定員・実施場所: 20名定員・サブアリーナで実施。
- 参加対象: 小学生以上どなたでも参加頂けます。
※小中学生は保護者の同伴参加が必要になります。(料金個々)
- 持ち物: ラケット・室内シューズ・運動のできる服装
※ラケットレンタルは有料になります。(220円税込)
- 内容: どなたでもお気軽に参加頂けるその都度参加型卓球教室となります。基本を覚えたい初心者の方、苦手技術でお悩みの方等、上達を目指している卓球愛好家の方全般を対象に、担当講師と一緒に打ち合いながら、色々なノウハウでわかりやすくアドバイスさせていただきます。

●担当講師紹介

基本をしっかり身に付けたい初心者の方から、技術を磨きレベルアップを目指している卓球愛好家の皆様に、様々なノウハウでわかりやすくアドバイスさせていただきます。一緒に卓球を楽しみましょう!

貝島 信 (カゲマ 信)



●お子様短期水泳教室開催

冬休みこどもスイミング

冬休みに『BumB 東京スポーツ文化館』でレッスンを受けてみませんか?

レッスン前後は、お父さんお母さんと一緒に遊んで楽しい冬休みを過ごしましょう。

「あっぷぷール」

開催日: 12月25日(土)13:00~14:00
27日(月)10:00~11:00
28日(火)10:00~11:00
29日(水)10:00~11:00

対象: 年中~小学校1年生

顔付・バタ足・水中移動など水慣れ練習

参加費: 1回 1,100円(税込)

※お子様1名につき保護者1名入場可



春休みも開催予定!
お楽しみに!



「はじめてプール」

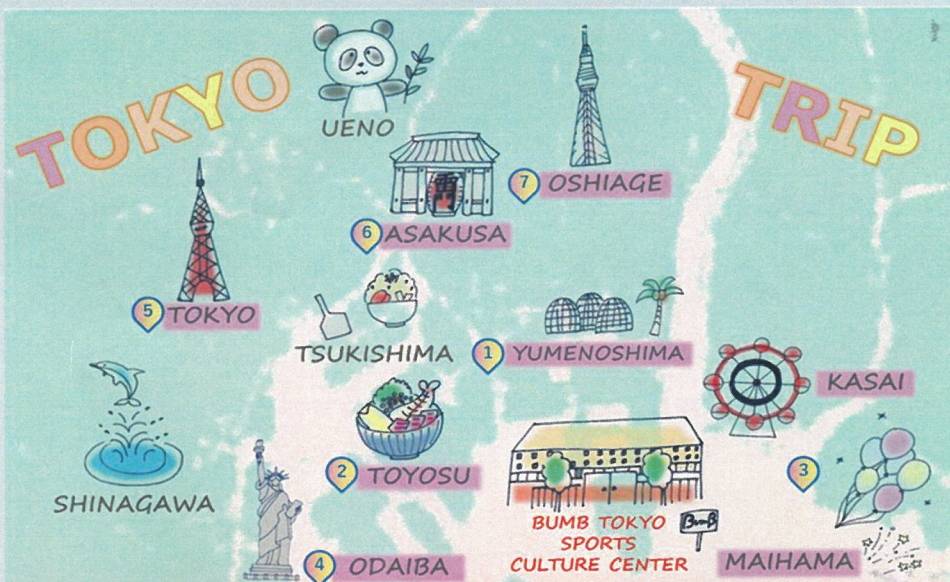
開催日: 12月25日(土)14:30~15:30
27日(月)11:30~12:30
28日(火)11:30~12:30
29日(水)11:30~12:30

対象: 小学校1年生~3年生

けのび・グライドキック・クロールなど泳ぎの基礎

参加費: 1回 1,100円(税込)

※お子様1名につき保護者1名入場可



BumBに泊まってご近所旅行しませんか？

いつも、いつでも...
Anytime at all & BumB

料金のご案内

	少年	青年	一般
シングル	5,500	6,600	7,700
ツイン (2名利用)	5,500	6,600	7,700
5人室定員利用	3,850	4,950	6,050

年齢区分

少年・・・学齢1年前の方、小学校の児童および中学校の生徒

青年・・・中学校卒業以上で22歳以下の方および大学生

一般・・・青年以外の成人

* 乳幼児で添寝は無料とします。

ただし、おひとり様分のベッドまたは布団を使用する場合は少年料金とします。

* 各部屋のご利用人数が定員に満たない場合には、未定員分を1名につき2,000円頂きます。

チェックイン・・・15時 チェックアウト・・・10時 門限・・・23時

* 価格表示は税込価格です

フットサルプラザ BumB では、レンタルコート以外にもさまざまなイベントやプログラムを実施しております！

お子様向けには早く走るコツを練習する【走り方教室】、遊び感覚で楽しみながら走る・跳ぶ・投げるといった動作を習得する【ヘキサスロン】、忍者服に着替え修行をしていく中で幼児期に身に着けるべき運動動作を習得する【忍者学校】といったプログラムを毎月休日に開催しております。今年の開催は12月29日(水)です。年末に楽しい思い出作りをしながら運動しましょう！

また、バランス感覚や体幹が鍛えられるストライダーのレース【ダッシュバイクレース】も開催しております。レースといってもアットホームな雰囲気を大切にしております。初めてレースに参加する選手を会場全体で応援したり、ご家族そろってお楽しみいただけます。次回大会は12月12日(日)です。

大人向けにはおひとりで気軽にご参加いただける【JOIN】通称、個人参加型フットサルを毎週末に実施しております。ゆったりと楽しみながらプレーをしたい方にはうってつけのプログラムです。ぜひ、週末に体を動かしてリフレッシュしましょう！

最後は親子参加型のプログラムです。12月30日(木)に親子でご参加いただけるミニサッカーゲーム会を開催します。1年間のお子様の成長を一緒にサッカーをしながら感じてみるのはいかがでしょうか。ぜひ、足を運んでみてください！

