



ぶんぶん

2021
SPRING
VOL 65

BumBum ■発行：令和3年3月25日 ■編集：BumB 東京スポーツ文化館



休館のお知らせ

休館期間

2021年5月1日(土)



2021年10月15日(金)

当館は東京オリンピック・パラリンピック競技大会の
アーチェリー会場として使用されます。



令和2年度利用者懇談会を開催しました

令和3年3月14日(日)13時30分から14時30分まで新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からオンラインにて令和2年度利用者懇談会を開催致しました。

利用者懇談会は、令和2年10月1日よりホームページにおいて開催を告知し、令和3年1月20日より館内掲示並びに90の利用団体様に対して案内状を発送し、参加者並びにご意見を広く募集致しました。



令和2年2月7日の締切日までに30の団体・個人様から出欠の回答があり、6団体から6つのご意見・ご助言を頂戴し、当日は3団体1個人様から8つのご意見・ご助言を頂戴しました。

当日は、「予約」「運営」「設備」「その他」の分類で、事前に頂戴したご意見に対して先にご回答し、続いて当日のご意見へのご回答と続けました。

例えば、「カーテンで仕切られているシャワールームに関し、一つ置きの利用制限があり、冬場で待ち時間が長く、寒さで風邪を引きそうでした。緩和を検討していただければ幸いです。」とのご要望があり、「シャワールームに関しては壁がある為に、ソーシャルディスタンスの確保は可能と判断し、全てのシャワールームを開放することとします。」とお答えしました。

また、「紙でのチェックシートは、この時代いかがなものか？アプリなどの導入があると大変ありがたい。」とのご意見があり、「現コロナ対策は、スポーツ庁及び文化庁の感染拡大時指針を参照し作成致しました。今後の指針動向と施設利用状況に合うアプリや機器の購入を踏まえて検証します。」とお答えしました。

そして、「コロナの影響で私どものような文化団体の活動の場もなくなり、機会があれば発表の場を設けていただけないでしょうか。」とのご要望があり、「当館のガイドラインに従ったユース・スクエアでのミニコンサートなどの活動発表はいつでもウェルカムです。また、コロナが収束した後になりますが、お客様感謝デーで発表の場を設定できたらと考えております。」とお答えしました。

詳しくは、館内に掲示し公開しております。

チャレンジ・アシスト・プログラム

本事業は、青少年の自立と社会性を育むことを目的に、若者グループが、企画・立案・実施を通して、社会で必要なスキル（グループ運営、情報発信、コミュニケーション、実行能力など）を獲得する機会と場を提供するものです。ジャンルを問わず初めてチャレンジする優秀な企画・提案に対し、その実現に向け活動するための事業費の助成を行います。また、助成グループには、事務局が継続的に助言や支援を行います。

第二次審査通過グループは以下のグループに決定いたしました。合同報告会は令和3年3月21日（日）

グループ名	事業名
Arts Meet Science Project for Students	「脳で触る身体」 アートプロジェクト
害獣レザープロジェクト	害獣に想いを馳せるレザークラフト 教材開発とワークショップ開催
Colere Arts	新しいアート（Colere Arts）を 確立するための勉強会
一球〜IKKYU〜 （イッキュウ）	アスリートの終活（仮）

クリスマス・ミニコンサート

12月20日

オカリナ演奏を独学で習得しその成果を4年連続でミニコンサートを開催しました。森谷さんは福祉施設でもオカリナ演奏をしており、クリスマス目前のタイミングでクリスマス・ソングをBumB来館者の前で披露しました。老若男女問わず誰しも音色に対し聞き覚えのある楽曲が、通りすがりの方々の耳に心地よく響いていました。昼下がりのリラックスした中、オカリナの柔らかい音色がクリスマスの雰囲気十分に漂わせる心温まるコンサートでした。



演目

1. ホワイトクリスマス
2. 雪の降る街を
3. ペチカ
4. 冬の星座
5. 星に願いを
6. 赤鼻のトナカイ
7. ママがサンタにキスをした
8. 主よ人の望みの喜びよ
9. クリスマスソングメドレー

忍者学校を実施いたしました

2月23日（祝火）に忍者学校を実施いたしました。忍者学校とは、「カラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な36の基本動作の取得」「真剣に遊び達成感を味わう」「忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す」「得意と苦手を発見」するプログラムです。修行をすべて終わると立派な忍者でござる。



料理長のつぶやき

パンケーキとホットケーキのお話し

“パンケーキ”と“ホットケーキ”は、どちらも小麦粉を生地にして焼くお料理ですが、どのような違いがあるかご存知ですか？

“パンケーキ”は英語で“Pan Cake”と書きますが、「パン」はフライパンなどの底の平らな取っ手のついた鍋のことで、欧米ではその鍋で焼いたケーキ全般のことを“パンケーキ”と呼んでいます。

日本では、明治時代に「薄餅」と和訳し紹介され、その後大正の頃には「ハットケーキ (Hot Cake)」という名で東京・日本橋のデパートの食堂に登場、昭和には「ハット」が「ホット」に変化、現代の日本ではスイーツのひとつとして“ホットケーキ”と呼ばれ、みなさんに親しまれているようです。

“ホットケーキ”も、もともとは“パンケーキ”だったんですね。

BumBレストランに新登場！

古き良き日本のスイーツ“パンケーキ”

※料金は税込表示

喫茶タイム (15:00~17:00) 限定

- オリジナルパンケーキ 500円
 ドリンクバー付き 650円
 アイスcreamトッピング 追加150円



プールレッスンに参加しませんか？

「プールに行きたいけど、泳げないし…」と悩んでいませんか？
 BumB東京スポーツ文化館では、プールレッスンを開講しています。
 1レッスン330円でレッスンに参加できますので、是非参加してみませんか？
 クロール・背泳ぎの練習から始め、平泳ぎ・バタフライも習得していきます。

火曜日 10:00~10:30 初級レッスン (クロール・背泳ぎ中心)
 10:30~11:00 中級レッスン (平泳ぎ・バタフライ中心)

木曜日 10:00~10:30 クロール・背泳ぎ
 10:30~11:00 平泳ぎ・バタフライ

参加費：1レッスン (30分) 330円
 ※別途プール利用料320円がかかります
 ※少人数の場合、参加者ご希望のレッスンも承ります

週2回レッスン参加の方は1ヶ月パスがお得です。

1ヶ月パス：6,300円 (税込)

プール・マシンジム・スポーツサウナ・スタジオ&プールプログラムが1ヶ月使いたい放題！

Sports

■スタジオプログラム
 1ヶ月パスまたは
 1日パスでご利用
 いただけます。



■マシンジム
 マシンジム利用券で
 ご利用いただけます。



親しい仲間との美味しいランチタイム

《営業時間》

朝食 7:00- 8:30 L.O.
昼食 11:00-14:30 L.O.
夕食 17:00-20:30 L.O.
喫茶 9:00-11:00 L.O.
14:30-17:00 L.O.
ストア 7:00-21:00
※21:00~7:00のご利用はフロントスタッフに
お声掛けください

大人気ランチメニュー♪

※料金は税込表示



手ごねハンバーグ 950円



大きなエビフライ 980円



パスタ アマトリチャーナ 760円



フットサルプラザBumB



個人参加

所属チームはないけど、プレーしたい！
そんな方は一度ご参加ください♪

ビギナーJOIN & オーバー30 JOIN

開催：毎週日曜日 9:00~11:00

☆隔週交互開催 参加費：¥1,500+税

キッズ運動



苦手でも大丈夫♪

楽しくコーチがサポリートます！

■ちょっとのコツでもっと速く！

「走り方教室」

■苦手も得意に！オリジナルプログラム

「ヘキサスロン」

(運動能力向上プログラム)」

*全教室の開催日時、および詳細は随時 HP にて
お知らせしています。または下記までお問い合わせください。

ダッシュバイクレース

FUTSAL

4月29日(祝木)

「第21回ダッシュバイクレース」

休館前、最後の大会となります。

選手はもちろんですが、ご家族でお楽しみいただける大会です。
ぜひ、アットホームで楽しいレースにご参加ください♪



お申込・お問合せは・・・
フットサルプラザ BumB

〒136-0081 東京都江東区夢の島 2-1-3

TEL&FAX 03-3521-3471【10:00~22:00】

