勤労感謝の日　特別プログラム

１１/２３(月)

			定員
13：30-14：30	ボディアタック	星野　好美	24名
14：45-15：15	レズミルズシェイプス30	星野　好美	26名
15：30-16：15	ボディコンバット45	新井　友佳	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです
※ナイトパス（1ヶ月）をお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。
②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です
※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします