

第1回BumBミニバス・フレンドリーカップ ～監督が怒ってはいけない大会～

開催日：2026年11月3日（火・祝）10～16時

開催要項



★大会理念★

- ・参加する子供たちが、最大限に楽しむこと
- ・監督やコーチ、保護者が怒らないこと
- ・子どもたちも監督もチャレンジすること

1.参加条件

- 1) 本大会は、会場規模および運営体制の都合により、2026年度は男子チームのみを対象として開催します。
なお、女子チームの参加については、次年度以降開催も含め検討してまいります。
- 2) 試合の指揮をとる監督またはコーチが必ず帯同すること。 ※選手のみでの参加は認めません。
- 3) プレイヤーは10名以上であること。出場予定選手は試合ごとに15名まで登録できます。
- 4) 「監督が怒ってはいけない大会」の理念に賛同し、プレーミス・判断ミス・試合結果に対して選手を怒らないことを約束できること。運営スタッフが大会理念に反する言動であると判断した場合は、監督またはコーチへ注意を行うことがあります。
※指導は肯定的な声かけ・励まし・安全確保を目的としたものに限る。
※態度が悪い、バスケットボールに限らずルール違反をする等の行為は指導をお願いします。
- 5) 参加チームは、開会式から閉会式まで大会全体に参加し、タイムテーブルに基づきオフィシャルおよび帯同審判員としての役割を確実に遂行すること。
また、決勝戦は全チームが観戦し、出場チームを応援すること。
- 6) 参加料は1チーム4,000円（当日持参）とし、優勝チームの選手にはチャンピオン盾を贈呈します。
※チャンピオン盾は20個用意しています。追加が必要な場合は1個2,099円で手配いたします。

2.ゲーム、選手登録について

- 1) 競技規則は公益財団法人日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準ずる。
- 2) 開会式開始時刻までに受付を完了していないチームは失格とする場合がある。
- 3) ゲームのメンバー表は出場予定選手全員（10～15名まで）のフルネームを試合開始時間の10分前までに、第2試合以降は前の試合のハーフタイムまでに、大会本部へご提出ください。記入方法は指定の用紙に若い番号順に記入し、本部席にてスコアシートにも記入して下さい。
- 4) 決勝戦のみメンバー登録の全てのプレイヤーが出場すること（時間、クォーター等、細かい規定は設けません）
- 5) 競技時間は、「7-②-7」の前後半制、決勝戦のみ「6-①-6-⑩-6-①-6」の4Q制とする。
- 6) 1プレイヤーは前後半制の場合は4ファウル、4Q制の場合は5ファウルでファウルアウトとする。
- 7) それぞれのチームに認められるタイムアウトの回数は以下のとおり。タイムアウトは45秒とする。
①前後半制・・・前後半とおして1回
②4Q制（決勝戦）・・・前半（第1・第2クォーター）：2回まで、後半（第3・第4クォーター）：3回まで
- 8) ディフェンスは、マンツーマンディフェンスの基準規則に準ずる。
- 9) 同点による延長戦は行わない。サドンデスのフリースローにより勝敗を決定する。
- 10) 試合球は人工皮革5号ボールを使用する。対戦チーム同士でボールを出し合い両者話し合いのうえ試合球を決定する。
- 11) バasketゴールはミニバスケットボール用ゴールを使用する。

3.オフィシャル、審判について

- 1) 大会の審判は、対戦チームから各1名の帯同審判員を配置する。オフィシャルも前後帯同で両チームが担当する。準決勝までのTOは、タイムテーブルに記載された番号の試合に出場しないチームが担当する。決勝戦のTOは、準決勝2の終了後に、出場しない6チームの中から抽選により決定する。
- 2) 帯同審判員は資格の有無は問わないが、公式戦のルール運用を安定して行える審判技術を有する者を推奨する。
- 3) 帯同審判員は電子ホイッスルの使用は不可とする。通常のホイッスルを持参のうえ使用する。
- 4) 帯同審判員はレフェリーカットターの着用が望ましい。服装は審判活動に支障のないものとする。
(ハーフパンツ可)
- 5) 審判・オフィシャルは、担当ゲームの開始時間の10分前までに集合し、各チームオフィシャル2名、審判員1名、汗拭きモップ係2名の合計5名で担当してください(両チームで10名)。
又、後オフィシャルを担当するチームは、試合終了後すみやかに所定の位置について行って下さい。

4.ユニフォームについて

- 1) ユニフォームは、チーム記号の若いチームが淡色を着用して下さい。
- 2) ユニフォームは、全員必ず同型同色のものを着用して下さい。
- 3) ユニフォームの下にTシャツを着ることは、いかなるスタイルであっても認められない。
- 4) 「機能下着」については、白色と黒色に限り何色のユニフォームとあわせて着用しても構いません。
「機能下着」とは、下着上下で運動機能をサポートする効果を目的にした体にフィットしたものを指します。

5.ベンチについて

- 1) ベンチはチーム記号の若いチームが、オフィシャル席に向って右側に入して下さい。
- 2) 試合中の水分補給は、必ず専用ボトルかペットボトルをお願いします。給水タンク&コップは不可とします。
- 3) コート内、ベンチ内、オフィシャル席にビン類カン類の持ち込みは絶対に禁止です。
- 4) ベンチ・オフィシャルの利用後は、持ち込んだごみ類を片づけて下さい。

6.マナー等について

- 1) 更衣室以外で着替えないで下さい。※他の施設利用者の迷惑にもなります
- 2) 体育館(コート)以外でのアップおよびボールの使用は行わないで下さい。
※他の施設利用者の迷惑にもなります
- 3) ゲーム中、危険と思われる物は着用しないで下さい。
- 4) ゲーム中にチームベンチ前を関係者以外が通行しないで下さい。
※チームベンチの迷惑になり試合の妨げになります

7.その他

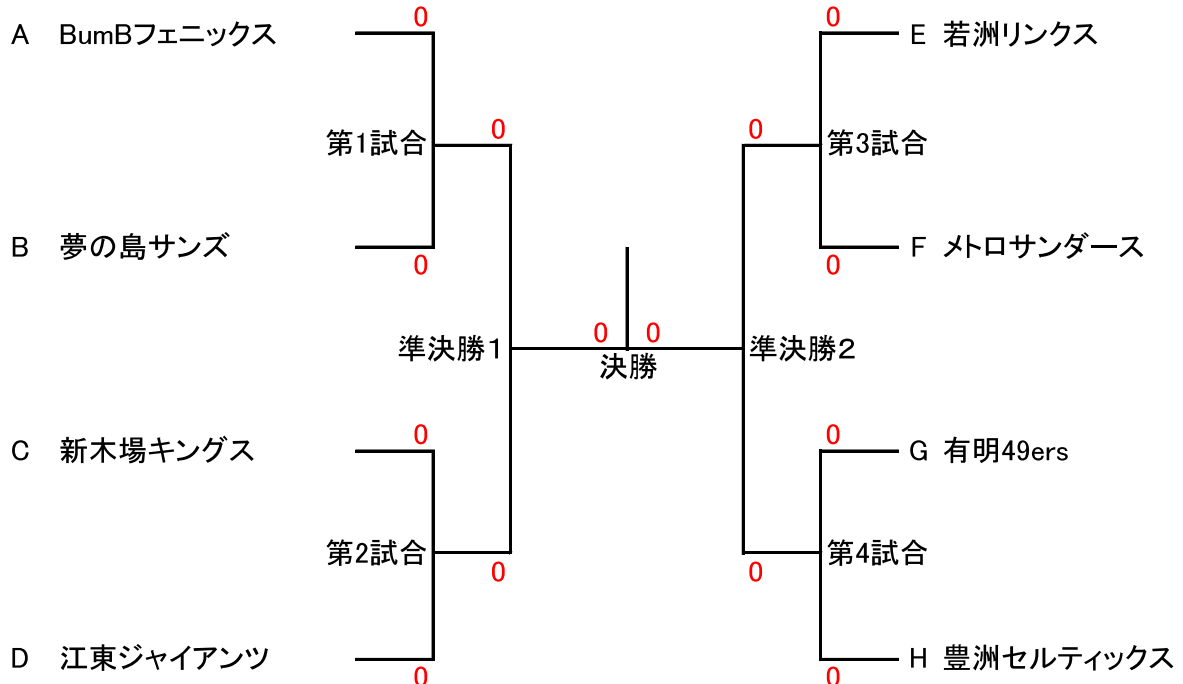
- 1) スポーツ傷害保険等は、各チームで必ず加入しておくこと。
- 2) 参加抽選、トーナメント組合せはBumB東京スポーツ文化館の責任抽選とします。
- 3) 本大会では、BumB東京スポーツ文化館の広報活動の一環として、試合風景やイベントの様子を撮影し、SNS等に掲載する場合があります。個人が特定される写真の掲載を希望されない場合は、当日、運営スタッフまでお申し出ください。お申し出があった場合は、写り込みの配慮や掲載除外等、可能な範囲で対応いたします。
- 4) 本大会は、BumB東京スポーツ文化館の「ぶんぶフェス」(お客様感謝イベント)の一企画として開催します。
ぶんぶフェスでは、お子様向けの体験ブースを多数ご用意しておりますので、試合のない時間帯は各ブースを自由にお楽しみください。なお、決勝戦は大会全体で盛り上げるため、全チームが観戦し、出場チームを応援することとします。
本大会は勝敗のみを競うことを目的とするものではなく、参加者同士の交流を深め、子どもたちがバスケットボールを思い切り楽しみ、チャレンジできる環境づくりを目的として開催します。

第1回BumBミニバス・フレンドリーカップ(案)

※チーム名は仮称。応募締め切り後抽選。

～監督が怒ってはいけない大会～

※アルファベット若い方が淡色



試合タイムテーブル

	開始時間	淡色	濃色	TO
	10:00	開会式		
1試合目	10:20	BumBフェニックス	夢の島サンズ	2
2試合目	11:00	新木場キングス	江東ジャイアンツ	1
3試合目	11:40	若洲リンクス	メトロサンダース	4
4試合目	12:20	有明49ers	豊洲セルティックス	3
準1	13:00	第1試合の勝者	第2試合の勝者	準2
準2	13:40	第3試合の勝者	第4試合の勝者	準1
	14:20	決勝戦開始までのインターバル		
決勝	14:50	準決勝1の勝者	準決勝2の勝者	抽選
	15:50	閉会式 ⇒ 出場チーム全員集合 記念撮影		

※準決勝までは40分サイクルとする

※開始時間はアップの開始時間を指す

※決勝戦のTOは試合に出場しない6チームから2チームを抽選する

準2の試合終了時に責任者の方は大会本部まで集合下さい。

ショータイム タイムテーブル(想定)

	開始時間	持ち時間	演目
1	1試合後 10:50	10分	
2	2試合後 11:30	10分	
3	3試合後 12:10	10分	
4	4試合後 12:50	10分	
5	準1後 13:30	10分	
6	準2後	14:20	
7		14:30	
8		14:40	
9	決勝 15:15頃	10分	

基本タイムスケジュール

時間	項目
7分	アップ※1分半前ベンチ
7分	前半
2分	ハーフタイム
7分	後半
10分	ショータイム
7分	ロス時間加算

40分

※タイムアウト(45秒)

前後半ととして1回のみ

決勝戦タイムスケジュール

時間	項目
7分	アツプ※1分半前ベンチ
6分	第1Q
1分	インターバル
6分	第2Q
10分	ハーフタイムショー
3分	アツプ※1分半前ベンチ
6分	第3Q
1分	インターバル
6分	第4Q
17分	予備時間

63分

※タイムアウト(45秒)

前半(第1・第2クォーター): 2回まで

後半(第3・第4クォーター): 3回まで