

2026.11/3 tue

BumB Festival

ぶんぶフェス

開催します！

メインアリーナ

ミニバス大会開催 /
各種ワークショップ

プール

フェス特別料金で
ご利用いただけます！

スポーツとカルチャーで
集い、憩う場所。
BumB
ぶんぶ／東京スポーツ文化館

アーチェリー

みんなで楽しめる
各種スポーツ体験

フットサル

イベント詳細は
こちらから↓



ぶんぶ／東京スポーツ文化館

私たちと一緒にフェスを楽しみましょう！

館内イベント参加者募集！



確認方法

- ①時間 ②対象 ③内容
④定員 ⑤参加費 ⑥募集期間

参加希望の方は各QRコード または 03-3521-7321 (代表)
03-3521-3471 (フットサル直通) までお問い合わせください

メインアリーナ

第1回BumBミニバス・フレンドリーカップ

～監督が怒ってはいけない大会～

- ①10:00～16:00
②小学生男子のミニバスチーム(1チーム10名以上)
③参加する子供たちが最大限楽しむこと
監督やコーチ、保護者が怒らないこと
子供たちも監督もチャレンジすること
⑤1チーム4,000円
⑥10月18日(日)まで



メインアリーナ

ぶんぶフェス2026 ステージパフォーマンス

- ①10:00～16:00
②メインアリーナで行われるミニバス大会の
試合間でパフォーマンスをしてくださる方
③1ステージ3分程度(入退場含め10分以内)
で盛り上げてくださる方を募集しています!
(1団体2枠まで)
⑤無料
⑥電話もしくはメールのどちらか
☎03-3521-7323
メール(bumbtokyosportsbunka@gmail.com)
10月18日(日)まで

サブアリーナ

日本代表が教える ドッジボール教室

- ①11:30～11:00 ②11:30～13:00
③11:30～11:00 ④11:30～13:00
⑤11:30～11:00 ⑥11:30～13:00
⑦11:30～11:00 ⑧11:30～13:00
⑨11:30～11:00 ⑩11:30～13:00
⑪11:30～11:00 ⑫11:30～13:00
⑬11:30～11:00 ⑭11:30～13:00
⑮11:30～11:00 ⑯11:30～13:00
⑰11:30～11:00 ⑱11:30～13:00
⑲11:30～11:00 ⑳11:30～13:00
㉑11:30～11:00 ㉒11:30～13:00
㉓11:30～11:00 ㉔11:30～13:00
㉕11:30～11:00 ㉖11:30～13:00
㉗11:30～11:00 ㉘11:30～13:00
㉙11:30～11:00 ㉚11:30～13:00
㉛11:30～11:00 ㉜11:30～13:00
㉝11:30～11:00 ㉞11:30～13:00
㉟11:30～11:00 ㊱11:30～13:00
㊲11:30～11:00 ㊳11:30～13:00
㊴11:30～11:00 ㊵11:30～13:00
㊶11:30～11:00 ㊷11:30～13:00
㊸11:30～11:00 ㊹11:30～13:00
㊺11:30～11:00 ㊻11:30～13:00
㊼11:30～11:00 ㊽11:30～13:00
㊾11:30～11:00 ㊿11:30～13:00



サブアリーナ

車いすバスケットボールチーム NO EXCUSE主催 車いすバスケット体験

- ①11:40～14:45 ②15:15～16:00
③11:40～14:45 ④15:15～16:00
⑤11:40～14:45 ⑥15:15～16:00
⑦11:40～14:45 ⑧15:15～16:00
⑨11:40～14:45 ⑩15:15～16:00
⑪11:40～14:45 ⑫15:15～16:00
⑬11:40～14:45 ⑭15:15～16:00
⑮11:40～14:45 ⑯15:15～16:00
⑰11:40～14:45 ⑱15:15～16:00
⑲11:40～14:45 ⑳15:15～16:00
㉑11:40～14:45 ㉒15:15～16:00
㉓11:40～14:45 ㉔15:15～16:00
㉕11:40～14:45 ㉖15:15～16:00
㉗11:40～14:45 ㉘15:15～16:00
㉙11:40～14:45 ㉚15:15～16:00
㉛11:40～14:45 ㉜15:15～16:00
㉝11:40～14:45 ㉞15:15～16:00
㉟11:40～14:45 ㊱15:15～16:00
㊲11:40～14:45 ㊳15:15～16:00
㊴11:40～14:45 ㊵15:15～16:00
㊶11:40～14:45 ㊷15:15～16:00
㊸11:40～14:45 ㊹15:15～16:00
㊺11:40～14:45 ㊻15:15～16:00
㊼11:40～14:45 ㊽15:15～16:00
㊾11:40～14:45 ㊿15:15～16:00



フットサルコート

ヘキサスロン体験会

- ①11:30～13:50 ②14:00～14:50
③11:30～13:50 ④14:00～14:50
⑤11:30～13:50 ⑥14:00～14:50
⑦11:30～13:50 ⑧14:00～14:50
⑨11:30～13:50 ⑩14:00～14:50
⑪11:30～13:50 ⑫14:00～14:50
⑬11:30～13:50 ⑭14:00～14:50
⑮11:30～13:50 ⑯14:00～14:50
⑰11:30～13:50 ⑱14:00～14:50
⑲11:30～13:50 ⑳14:00～14:50
㉑11:30～13:50 ㉒14:00～14:50
㉓11:30～13:50 ㉔14:00～14:50
㉕11:30～13:50 ㉖14:00～14:50
㉗11:30～13:50 ㉘14:00～14:50
㉙11:30～13:50 ㉚14:00～14:50
㉛11:30～13:50 ㉜14:00～14:50
㉝11:30～13:50 ㉞14:00～14:50
㉟11:30～13:50 ㊱14:00～14:50
㊲11:30～13:50 ㊳14:00～14:50
㊴11:30～13:50 ㊵14:00～14:50
㊶11:30～13:50 ㊷14:00～14:50
㊸11:30～13:50 ㊹14:00～14:50
㊺11:30～13:50 ㊻14:00～14:50
㊼11:30～13:50 ㊽14:00～14:50
㊾11:30～13:50 ㊿14:00～14:50



フットサルコート

BumBフェス記念開催【U-8/U-9】 ZERO+CUP 靴磨き体験& シューズ試し履き会実施！

- ①12:00～16:00
②【U-8】小学2年生以下 【U-9】小学3年生以下
③6人制のフレンドリー大会(10分前半半なし)
サッカーボール4号球を使用
④U-8/U-9共に5チーム
⑤11,000円/1チーム
20,900円/2チーム
⑥10月3日～11月2日



中庭

スプレーアートワークショップ ～みんなで描く 宇宙の世界～

- ①13:00～16:00
②小学生
③SNS等で話題のアーティストHAYATOさんと
一緒にスプレーアートが体験できます
④8名(4名×2作品)
⑤2,500円(当日現金にて)
⑥10月17日(土)まで(抽選)



アーチェリーフィールド

小学5年生から参加可能！ 初心者向け体験教室

- ①11:00～11:00 ②11:00～12:00
③11:00～12:00 ④11:00～12:00
⑤11:00～12:00 ⑥11:00～12:00
⑦11:00～12:00 ⑧11:00～12:00
⑨11:00～12:00 ⑩11:00～12:00
⑪11:00～12:00 ⑫11:00～12:00
⑬11:00～12:00 ⑭11:00～12:00
⑮11:00～12:00 ⑯11:00～12:00
⑰11:00～12:00 ⑱11:00～12:00
⑲11:00～12:00 ⑳11:00～12:00
㉑11:00～12:00 ㉒11:00～12:00
㉓11:00～12:00 ㉔11:00～12:00
㉕11:00～12:00 ㉖11:00～12:00
㉗11:00～12:00 ㉘11:00～12:00
㉙11:00～12:00 ㉚11:00～12:00
㉛11:00～12:00 ㉜11:00～12:00
㉝11:00～12:00 ㉞11:00～12:00
㉟11:00～12:00 ㊱11:00～12:00
㊲11:00～12:00 ㊳11:00～12:00
㊴11:00～12:00 ㊵11:00～12:00
㊶11:00～12:00 ㊷11:00～12:00
㊸11:00～12:00 ㊹11:00～12:00
㊺11:00～12:00 ㊻11:00～12:00
㊼11:00～12:00 ㊽11:00～12:00
㊾11:00～12:00 ㊿11:00～12:00



マルチスタジオA

親子でお楽しみ！ 卓球教室

- ①11:30～15:00 ②15:30～17:00
③11:30～15:00 ④15:30～17:00
⑤11:30～15:00 ⑥15:30～17:00
⑦11:30～15:00 ⑧15:30～17:00
⑨11:30～15:00 ⑩15:30～17:00
⑪11:30～15:00 ⑫15:30～17:00
⑬11:30～15:00 ⑭15:30～17:00
⑮11:30～15:00 ⑯15:30～17:00
⑰11:30～15:00 ⑱15:30～17:00
⑲11:30～15:00 ⑳15:30～17:00
㉑11:30～15:00 ㉒15:30～17:00
㉓11:30～15:00 ㉔15:30～17:00
㉕11:30～15:00 ㉖15:30～17:00
㉗11:30～15:00 ㉘15:30～17:00
㉙11:30～15:00 ㉚15:30～17:00
㉛11:30～15:00 ㉜15:30～17:00
㉝11:30～15:00 ㉞15:30～17:00
㉟11:30～15:00 ㊱15:30～17:00
㊲11:30～15:00 ㊳15:30～17:00
㊴11:30～15:00 ㊵15:30～17:00
㊶11:30～15:00 ㊷15:30～17:00
㊸11:30～15:00 ㊹15:30～17:00
㊺11:30～15:00 ㊻15:30～17:00
㊼11:30～15:00 ㊽15:30～17:00
㊾11:30～15:00 ㊿15:30～17:00



研修ルームB

紙バンドワークショップ カラーをセレクト 自分だけの「かわいい丸カゴ」を作ろう♡

- ①10:00～11:30
(開始時間の15分前にお越しください)
②小学生以上
③「日本紙バンドクリエイターズ協会」の講師による
ワークショップ
④丸カゴ ⑤クリスマスツリー・お正月しめ縄作り
⑥10名
⑦2,500円(当日現金精算)
⑧10月10日(土)13時～申込順



www.ys-tokyobay.co.jp ぶんぶ 検索



●営業時間／9:00～22:00

年4回(4月・6月・9月・12月)の各月10日が休館日になります。
(該当月の10日が土・日及び祝日にあたる場合は、翌平日が休館日になります。)
※休館日においては、宿泊施設とレストラン、研修ルームAのみ営業しています。

代表TEL

03-3521-7321

※各施設のお問い合わせ先は裏面をご参照ください。

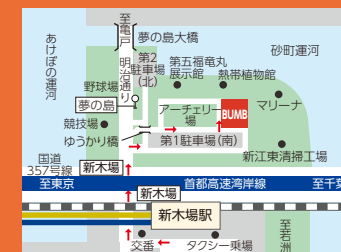
施設の貸切・宿泊・合宿のご予約・お問い合わせはこちら

予約専用TEL(受付時間/9:00～18:00)

03-3521-2551

アクセス：東京都江東区夢の島2-1-3

近隣地図



周辺地図



アクセスへのQRコード

夢の島公園駐車場利用料金について

24時間利用可能です。
① 4～12時間最大1,600円 (1時間まで400円以降 200円/30分)
② 25時間まで2,000円 (以降500円/30分 最大料金なし)
③ バイク 1回あたり200円



公共交通機関

凡 例
● JR線
● 地下鉄有楽町線
● リンかい線
● 都営バス「急行05」
● 都営バス「木11甲」
● 都営バス「木11甲」
● 都営バス「木11折返」
● 都営バス「木11折返」

●東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線
「新木場駅」下車…徒歩13分
新木場駅を出て直進、駅前広場の交番を右
折し、明治通りをそのまま直進。夢の島交
差点から首都高速湾岸線の高架下を通過
(信号2つ渡る)更に約110m直進。右手に
見えてくる歩道橋の「ゆうかり橋」の階段を
上ります(案内板があります)。公園の中を
約450m直進すると、BumBに到着です。
●都営バス「夢の島」バス停下車…徒歩5分

仲間同士で！ご家族で！BumBでステキな1日をお楽しみください！



このマークがついている施設は
事前の参加者募集がございます
詳しくは裏面右側をチェック！

1 メインアリーナ



BumB杯ミニバス大会 10:00～16:00
インクルーシブ各種体験 10:00～17:00
かんたん体力測定（インボディ測定・握力測定等）10:00～17:00
やムズチャレンジ 10:00～17:00

第1回BumB杯ミニバス・フレンドリーカップ～監督が怒ってはいけない大会～
10:00～16:00

子ども達が最大限楽しむ＆監督が選手に「プレーミス」「判断ミス」
「試合結果」に対し怒ってはいけない大会を開催します

ステージパフォーマンス 1枠10分 10:00～17:00
フレンドリーカップの合間でのパフォーマンスでイベントを盛り上げます

ダイバーシティレクリエーション 10:00～17:00 ※無料
ブラインドサッカーのパラアスリートと一緒に、みんなで声をかけあって
ドリブルシュートにチャレンジ!!

2 フットサルコート



フットサルコートA

OVER30個サル 9:00～11:00 20名
30歳以上限定個人参加!集まった人達でチームに
分かれてゲームを行います
BumBフェス記念開催 【U-9】ZERO+CUP
12:00～16:00 5チーム
U-9世代でサッカー大会。総当たりリーグ戦→決勝トーナメントを実施します

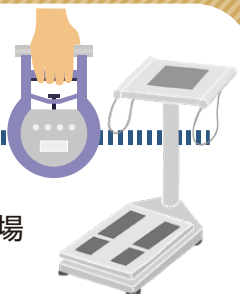
フットサルコートB

OVER40個サル 9:00～11:00 20名
40歳以上限定個人参加!集まった人達でチームに分かれて
ゲームを行います
BumBフェス記念開催 【U-8】ZERO+CUP
12:00～16:00 5チーム
U-8世代でサッカー大会。総当たりリーグ戦→決勝トーナメントを実施します

フットサルコートC

ヘキサスロン体験会1部 12:00～12:50
15名 ※参加費550円
オリジナルプログラム「ヘキサスロン」を実施します※2部とも内容は同一になります
ヘキサスロン体験会2部 13:00～13:50
15名 ※参加費550円

3 フィットネスジム

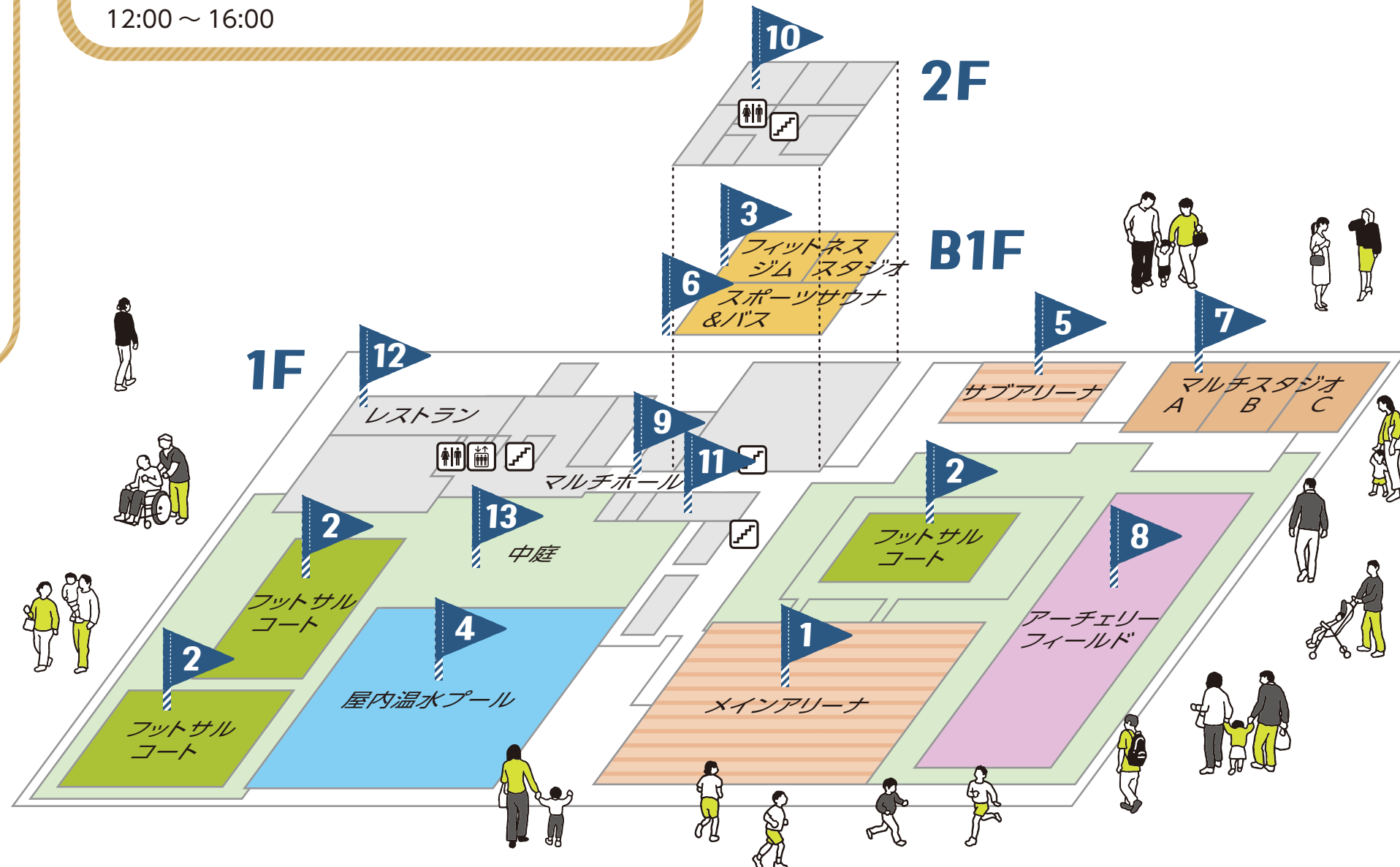


利用割引(通常540円→330円)※終日
インボディ測定無料 17時まではメインアリーナ会場
かんたん体力測定 握力測定等

4 屋内温水プール

利用割引① 一般の方…割引料金で利用可※終日
→大人170円 小人120円
利用割引② 障がい者&付き添い原則1名まで無料
ウォータースライダー運行
12:00～16:00

BumB



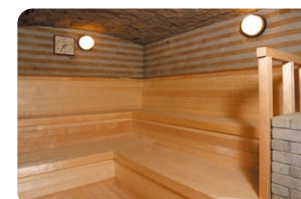
5 サブアリーナ



ドッチボール体験教室(日本代表招待) ※参加費1,500円
①9:30～11:00 ②11:30～13:00 事前予約 ①②各40名
車いすバスケットチーム主催 車いすバスケ体験教室※無料
①14:00～14:45 ②15:15～16:00 事前予約 ①②各10名

6 スポーツサウナ

利用割引(通常690円→590円)
12:00利用開始 ※終日



7 マルチスタジオA



卓球台開放(一般170円 小人130円) ※最大2時間まで
8台開放
1台あたり2名～4名まで 10:00～13:00
親子卓球教室 ※参加費570円/1人
①13:30～15:00 ②15:30～17:00 事前予約 ①②各8組

8 アーチェリーフィールド



小学生(高学年)向け特別体験教室 ※屋外 参加費570円
①10:00～10:45 ②11:00～11:45 事前予約 ①②各9名
アーチェリーフィールド開放 (大人320円 子供220円) ※最大2時間まで
13:00～17:00 ※当館発行の「認定証」をお持ちの方

9 1Fプロムナード

越智貴雄報道写真展
料金:無料 ※ご自由に観覧いただけます
10:00～17:00
これまで13大会のパラリンピックを撮影取材し、競技者の姿に
宿る人間の本質に迫る表現を追求してきた写真家、越智貴雄さん
の報道写真展

10 研修ルームB



紙バンドワークショップ
紙バンドで「かわいい丸カゴ・クリスマスツリー・
お正月しめ縄」一緒に作りましょう!
①丸カゴ 10:00～11:30 定員10名(事前申込必要)
参加費2,500円(当日現金精算)
②クリスマスツリー・お正月しめ縄
13:00～16:00(作成時間30分程度、事前予約なし)
参加費1,500円(1個/当日現金精算)
※予約不要、当日ご自由にお越しください(混雑時はお待ちいただきます)

11 マルチホール



体験と対話で学ぶ「知らないを知る」料金:無料
①11:30～12:30 ②14:00～15:00
疑似体験と当事者との対話で「見えない違い」に気づき、
本当に必要な配慮を考える60分のワークショップ

12 レストラン Fes.スペシャル ランチビュッフェ

時間 11:00～14:30ラストオーダー
入替制 11:00～/12:15～/13:30～
料金:大人 1,000円(中学生以上)
子供 700円(5歳～小学生)
※当日9時30分より1階受付カウンターで予約券を販売します
※混雑度合いにより、販売場所を変更する場合がございます

13 中庭



スプレーアートワークショップ
～みんなで描く宇宙の世界～
全国で幻想的な宇宙の作品を制作する
アーティストHAYATOさんと一緒にスプレーアートを体験。
大きなキャンバスにスプレーで色付けし、ひとつの作品を
つくる協力型ワークショップ
時間 13:00～16:00 事前申込(抽選) 8名(4名×2作品)
参加費 2,500円(当日現金でお支払いください)