

春分の日 特別プログラム

3/20(金)

定員

13:30-14:30	ボディパンプ	田中 咲希	24名
14:45-15:45	ボディコンバット	新井 友佳	24名
16:00-16:45	レズミルズシェイプス	新井 友佳	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

《参加方法》

- ①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。
- ②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします

タイムスケジュール変更のお知らせ

3/21(土)

定員

13:30-14:30	ボディパンプ	内田 英利	24名
14:45-15:45	ボディアタック	森川 浩樹	24名
16:00-17:00	ZUMBA	MAKO	24名

※インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※夜のスタジオプログラムはお休みです

※ナイトパス(1ヶ月)をお持ちのお客様もご参加いただけます

《参加方法》

①受付にて1日パス・1ヶ月パスをお買い求めください。

②フィットネスジムカウンターにてお名前をお書きください。

※各レッスン、開始時間の30分前に受付開始です

※各レッスン、開始時間の10分前にスタジオへご案内いたします