

BumB会場

日程	2026年2月7日(土)
場所	ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サブアリーナ)
対象	高校生以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)

※LesMills SHAPES体験は参加費無料です。

申込 (先着順)	WEB予約 1/10(土)13:00 ~ 2/6(金)20:00
-------------	-------------------------------------

※キャンセルの申込も同フォームから受付します。



ぶんぶ東京スポーツ文化館

☎(03)3521-7321

東京都江東区夢の島2-1-3



船橋アリーナ会場

日程	2026年3月21日(土)
場所	船橋アリーナ(船橋市総合体育館) (メインアリーナ)
対象	高校生以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)

※LesMills SHAPES体験は参加費無料です。

申込 (先着順)	WEB予約 2/14(土)13:00~2/20(金)20:00
-------------	------------------------------------

※キャンセルの申込も同フォームから受付します。



船橋アリーナ(船橋市総合体育館)

☎(047)461-5611

千葉県船橋市習志野台7-5-1

プログラム内容(定員数)

10:00-11:00	BODY JAM	定員:70名	大塩美紀・AIMI・川嶋亜希子 たけちー。
11:45-12:20	レスミルス シェイプス LesMills SHAPES 体験	定員:50名	新井友佳・渡邊亜以美
13:05-14:05	BODYPUMP	定員:50名	マーシー・小川貢弘・前田洋子 田中咲希
14:50-15:50	BODYATTACK	定員:70名	森川浩樹・上出真・前田洋子 森藤真純・ゆっきー♡
16:35-17:20	BODYBALANCE	定員:50名	上出真・田中咲希・内山千恵美 平島ゆい
17:50-18:50	BODYCOMBAT	定員:70名	河元倫子・アンティ・小川貢弘 池上俊輔・山下璃久・新井友佳

プログラム内容(定員数)

10:00-11:00	BODYCOMBAT ①	定員:100名	伊藤裕佳・江波戸悟・三上真人 藤長浩子・前島紀子
10:40-11:15	レスミルス シェイプス LesMills SHAPES 体験	定員:20名	新井友佳 中島美空(船橋アリーナアンバサダー)
11:45-12:45	BODYBALANCE	定員:60名	伊藤裕佳・田中咲希・上出真 平島ゆい・小寺映子
11:45-12:45	BODYPUMP	定員:20名	新井友佳・前田洋子・小川貢弘
13:30-14:30	BODYATTACK	定員:100名	三田寺由香・田中咲希・前田洋子 前島紀子・半田佳歩
15:15-16:15	BODYCOMBAT ②	定員:100名	三田寺由香・西脇登志子・小川貢弘 アンティ・市原孝
17:00-18:00	BODY JAM	定員:100名	三浦香織・福永珠己・菅谷環 山田真綾

※LesMillsSHAPES体験及び、BODYPUMPはリスムエクササイズ室で行います。



イベントの最新情報は、
各施設のホームページ及び、
Instagram(インスタグラム)にて
更新していきますので、
ご確認をお願いします。



※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金当日となります。尚、クラスの入場は**WEB受付順**となります。

※お客さまからお預かりした個人情報、船橋アリーナの個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させていただきます。