

年末年始企画保存版!

2025年→2026年、 ぶんぶ BumB 締め& スタートしましょう!

今年も年末年始
休まず営業します!

期間限定!

スポーツ施設利用お年玉企画!

お得にスタート!
ご利用期間
7日間延長!

日時
2026年1月1日(木)～
1月31日(土)
会場
当館
メインフロントで
手続き
対象
中学卒業以上の方
料金
1ヶ月バス
(デイ)
6,600円
(ナイト)
4,900円
定員
20名(先着順)
利用方法
登録用紙に
ご利用者情報記載、
登録カードを発行

1
カ月バス
(デイ・ナイト)
新規購入者向け
スタート特典

日時
2026年1月4日(日)～
1月31日(土)
会場
フィットネスジム
対象
中学卒業以上の方
料金・参加費
通常540円⇒
お試し価格
330円
(インボディ測定付)
定員
なし
利用方法
当日メインフロントで
申込

フィットネスジム
初回利用者
お試し割引



日時
2026年1月4日(日)～
3月31日(火)
会場
フィットネススタジオ
対象
中学卒業以上の方
料金・参加費
690円/1レッスン
(お風呂利用不可)
※初回参加時は
540円
(お風呂利用付体験あり)
定員
24名/1レッスン
(先着順)
利用方法
当日メインフロントで
申込

スタジオレッスン
トライアル



日時
2025年12月28日(日)、
2026年1月4日(日)
※2月・3月も運行予定あり
会場
屋内温水プール
対象
身長100cm以上の方は
1人で利用可
(未満の方は保護者同伴)
料金・参加費
施設利用料のみ
(大人)**320円**・(小人)**220円**
定員
なし(混雑時は順番に
ご案内します)
利用方法
当日現地集合

ウォータースライダー
1月運行



日時
2026年1月4日(日)～
1月31日(土)
会場
スポーツサウナ&バス
対象
中学卒業以上の方
料金・参加費
通常690円⇒
お試し価格
590円
定員
なし
利用方法
当日メインフロントで
申込

サウナ初回利用者
お試し割引

個人利用には
回数券がお得!
5回分の料金で
6回分使えます



夢の島公園内施設ご利用者

スポーツ
サウナ&
バス
利用割引!
通常690円が...
590円



※利用当日が割引対象です。
利用の証明になるものを持参ください。
※タオル等レンタルご利用しています(有料)。

フィットネスジム

フリーウェイト
増設!
有酸素マシン
全てTV付き!

1人1回2時間以内
540円

※中学生以下の方はご利用できません。
※室内トレーニングシューズ、トレーニングウェアが必要。

ジム・プール等に
関するお問い合わせ
はこちらまで
03-3521-7321

スポーツ施設
個人利用料



屋内温水プール

	一般	青年	少年	使用可能時間帯
1人1回 (時間制限なし)	320	320	220	9:00～22:00

※おむつが完全に取れたお子さまからご利用いただけます。
(年中以下は無料) ※水遊びパンツ等の着用はご遠慮いただきてあります。 ※小学3年生までは保護者の同伴が必要です。 ※プール利用で中学生以下の方は、午後5時以降(夏季は午後6時以降)利用の場合、保護者の同伴が必要です。 ※プール利用は、スイムキャップの着用が必要です。水着・バスタオルと一緒にご持参ください。 ※プールロッカーアクセスには10円玉、100円玉が必要です。※プール利用での再入場はできません。

個人利用の事前予約は必要ございません。利用当日フロント前の券売機にてチケットを購入後、
フロントにお申し出ください。
【単位:円】(税込)

■プール個人定期利用券

	少年	青年・一般
	1ヶ月	
個人	1,900	2,630

■スポーツサウナ(お風呂)

	一般	青年	少年	使用可能時間帯
1人1回	690	690	利用不可	13:00～22:00

■おすすめコース
3つの施設利用とレッスン受講
(フィットネスジム・プール・スポーツサウナ)

	青年・一般	利用時間
1日パス	1,330	9:00～22:00 (スポーツサウナは) (13:00～22:00)
1ヶ月パス	6,600	
1日ナイトパス	990	18:00～22:00
1ヶ月ナイトパス	4,900	

●フィットネスジム●プール●スポーツサウナ(お風呂)及びフィットネススタジオと
プールで開設されるレッスン受講。

BumB
ぶんぶ／東京スポーツ文化館
東京都江東区夢の島2-1-3

www.ys-tokyobay.co.jp



代表TEL
03-3521-7321

※各施設のお問い合わせ先は裏面をご参照ください。

施設の貸切・宿泊・合宿のご予約・お問い合わせはこちら

予約専用TEL(受付時間/9:00～18:00)

03-3521-2551

●営業時間/9:00～22:00

年4回(4月・6月・9月・12月)の各月10日が休館日になります。

※休館日においては、宿泊施設とレストラン・研修ルームAのみ営業しています。



●夢の島公園駐車場利用料金について

24時間利用可能です。

自家用車
(1時間まで200円
以降100円/30分)
※24時間以降は繰り返し

大型車
(2時間まで1,000円
以降500円/1時間)
※24時間以降は繰り返し

バイク
1回あたり200円



公共交通機関をご利用の場合

●東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場駅」下車→徒歩13分

新木場駅を出て直進、駅前広場の交番を右折し、明治通りをそのまま直進。夢の島交差点から

首都高速湾岸線の高架下を通りて(信号2つ渡る)JR京葉線に約110m直進。右手に見える歩道橋の「ゆうかり橋」の階段を上ります(案内板があります)。公園の中を約450m直進する、

BumBに到着です。

●都営バス「夢の島」バス停下車→徒歩5分

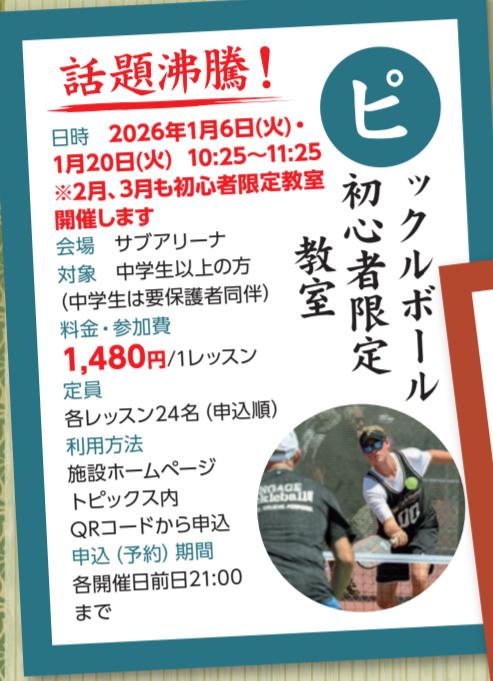
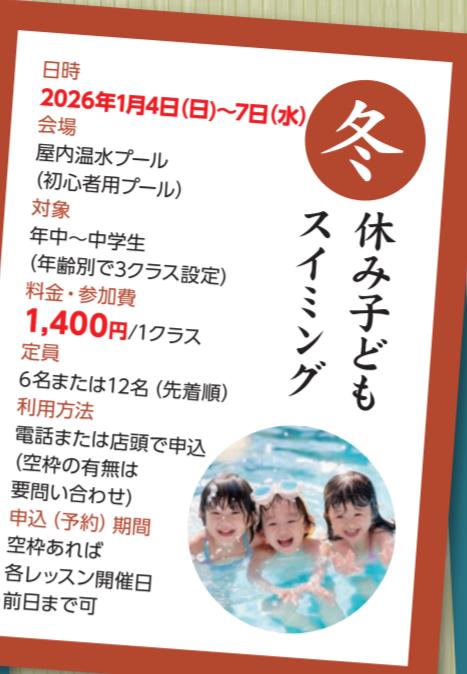


ぶんぶの年末年始は楽しい教室、プログラム、イベント盛りだくさん!

2025年12月～2026年2月



★内容詳細は施設ホームページ内「SPORTSトピックス」参照▶



年末年始もBumBにおまかせ!

表示価格は令和7年12月1日現在（消費税10%）の料金となります。

年齢区分
少年…学年1年前の方、小学生、中学生
青年…中学校卒業以上で22歳以下の方
および大学生
一般…青年以外の成人



貸切利用してみませんか？

■スポーツ施設貸切利用料金

※「一般の利用」とは23歳以上の方が4名以上の団体をいいます。

※「青少年団体の利用」とは、22歳以下の方および大学生が過半数を占める4名以上の団体をいいます。

※時間帯区分 午前…9:00～13:00 午後…13:30～17:30 夜間…18:00～22:00

スポーツゾーンの
詳細案内はこちら



施設名	面積 (m ²)	青少年団体の利用				一般の利用			
		午前	午後	夜間	全日	午前	午後	夜間	全日
メインアリーナ (下段:半面使用)	1,410	12,100	12,100	16,720	33,000	24,200	24,200	33,440	66,000
サブアリーナ	490	6,050	6,050	8,360	16,500	12,100	12,100	16,720	33,000
フィットネススタジオ	110	990	990	1,430	2,640	1,980	1,980	2,750	5,280
マルチスタジオA	220	1,760	1,760	2,310	4,510	3,410	3,410	4,620	8,910
マルチスタジオB(柔道場)	220	1,760	1,760	2,310	4,510	3,410	3,410	4,620	8,910
マルチスタジオC(剣道場)	220	1,760	1,760	2,310	4,510	3,410	3,410	4,620	8,910
アーチェリーフィールド		1,980	1,980	2,750	5,280	3,850	3,850	5,500	10,450
屋内温水プール				25mプール1コース 2h	1,430			25mプール1コース 2h	2,640
				初心者用プール 2h	3,190			初心者用プール 2h	6,160
				初心者用プール 2h (半面)	1,595			初心者用プール 2h (半面)	3,080



宿泊ソーシ

クラブやサークルの合宿練習の他、出張や観光宿泊にもご利用いただけます。

宿泊室（5人和洋室）

大浴場

宿泊室（10人室）

宿泊施設利用料

【単位:円】(税込)

宿泊(お1人様1泊)	施設団体利用の宿泊および学校行事等の宿泊料金	観光・出張・営利利用等の宿泊料金
部屋タイプ 少年	青年	一般
シングル 3,850	4,950	6,050
ツイン(2名利用) 2,200	3,300	4,400
5人室定員利用 10人室定員利用	3,850	4,950
	6,050	7,700
	6,050	7,700
	6,050	7,700
	6,050	7,700

※各部屋の利用人数が定員に満たない場合には、未定員分1人につき2,200円が必要となります。



文化・学習ソーシ

施設名	面積 (m ²)	青少年団体の利用				一般の利用			
		午前	午後	夜間	全日	午前	午後	夜間	全日
ミュージックスタジオA	53	1,320	1,320	1,650	3,300	2,750	2,750	3,300	6,600
ミュージックスタジオB	83	3,300	3,300	4,070	8,250	6,600	6,600	8,250	16,500
アクターズスタジオ	70	1,870	1,870	2,310	4,730	3,850	3,850	4,730	9,460
クリエーションスペース	50	1,320	1,320	1,650	3,300	2,750	2,750	3,300	6,600
マルチホール	160	4,400	4,400	5,500	11,000	8,800	8,800	11,000	22,000
研修ルームA(和室)	66	1,320	1,320	1,650	3,300	2,750	2,750	3,300	6,600
研修ルームB	124	2,750	2,750	3,410	6,820	5,500	5,500	6,820	13,640
研修ルームC	55	1,100	1,100	1,320	2,750	2,200	2,200	2,750	5,500

当館では東京都教育委員会主催の社会教育事業を行っています。詳細はホームページをご覧ください。▶▶ <https://www.yt-tokyobay.co.jp/>

団体様の各種イベント・大会・練習・合宿から個人のスポーツ・お食事・宿泊まで、まずはご相談ください!

各施設の貸切・宿泊に関するお問い合わせはこちらまで▶▶

03-3521-2551

(9:00～18:00)

