

# 「Evolve in 夢の島」参加者へ ①



この度はお申し込みありがとうございます。  
安全に、楽しくご参加いただくため、是非お読みください。



- ①参加当日は「公共交通機関」でのご来館を推奨いたします。
- ②館内は現金・キャッシュレス(交通系ICカード (Suica、Pasmo、icoca等) ) 対応しております。
- ※ロッカー使用には10円玉が必要になります。
- ③会場はやや室温が低いため、上着等の持参をお勧めします。
- ④受付はご自身が参加されるクラス(1本目)の60分前から開始します。
- ⑤ロッカーは10円リターン式です。貴重品等、自己管理をお願いいたします。
- ⑥更衣室・シャワーはイベント参加以外の方もご利用されます。譲り合ってご利用ください。
- ⑦外履きは紛失しないよう、各自で管理ください。靴袋は持参を推奨致します。
- ⑧イベント会場以外での館内での撮影はご遠慮ください。
- ⑨施設備品の破損・紛失にはご注意ください。(弁償いただく場合がございます。)
- ⑩食事の持ち込みはご遠慮いただいております。軽食等館内売店をご利用ください。
- ⑪風呂・プール・トレーニングルーム等ご利用の際は別途料金が必要となります。



| プログラムスケジュール  |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| ボディパンプ       | 入場 <b>9:40</b> ～ / クラス <b>10:00～11:15</b>  |
| ボディジャム       | 入場 <b>11:40</b> ～ / クラス <b>12:00～13:15</b> |
| 夢の島プロギング(屋外) | 集合 <b>13:30</b> ～ / クラス <b>13:45～15:00</b> |
| ボディバランス      | 入場 <b>13:45</b> ～ / クラス <b>14:00～15:00</b> |
| ボディアタック      | 入場 <b>15:25</b> ～ / クラス <b>15:40～16:55</b> |
| ボディコンバット     | 入場 <b>17:25</b> ～ / クラス <b>17:40～18:55</b> |

※入場は受付券番号順です。開始10分前までにマルチスタジオAにお越しください。  
※入場時間までにお並びいただけない場合、列の最後尾からの入場となります。



## 「各種感染症防止対策」のお願い

- マスク着用は任意**となりますが、共有スペース(ラウンジ・通路・更衣室・トイレ等)での着用を推奨します。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 館内には検温計(入口)、アルコールボトル(手指消毒用)を設置しておりますのでご活用ください。
- 当館来館時及びレッスン受講後の**「手洗い・うがい」**を推奨いたします。
- 体調管理には十分気をつけ、脱水症状予防のため、**こまめに水分補給**を行ってください。
- レッスン中の会話や発声、ハイタッチ等は他の参加者へのご配慮をお願い致します。
- 整理券は**会場入場時に担当スタッフにお渡しください。**

※②ページへ続く...

# 「Evolve in 夢の島」参加者へ②

この度はお申し込みありがとうございます。

## 当日イベント参加の方への施設利用特典のご案内です！

### ◆レストランをご利用希望の方

特典① ランチ・ディナーをご利用時、お会計を **100円割引**いたします！

特典② カフェご利用時、ドリンクバーを **160円**で提供します！(通常330円)

※レストラン営業時間

カフェ … 9:00～11:00 15:00～17:00

ランチ … 11:00～15:00(ラストオーダー14:30)

ディナー … 17:00～21:00(ラストオーダー20:30)



イベント参加者用  
チケットを提示して  
ご利用いただけます！

### ◆スポーツ施設ご利用希望の方

特典③ スポーツサウナ(お風呂)ご利用時、**利用料100円割引**いたします！

(**利用料590円**…通常は690円です) ※更衣室はスポーツサウナ利用時のみ可

特典④ 1日パスご購入の方、**利用料340円割引**いたします！

(**利用料990円**…通常は1,330円です フィットネスジム・スポーツサウナ・  
プールエリア利用可能…**イベント当日、スポーツサウナ更衣室利用できます**)



## 【古着の回収にご協力ください！】

今回のイベント取組の一環として、ご家庭で(レッスンで、トレーニングで)着なくなったり、不要になった衣類、布製品で再利用できるものを回収します。参加者の皆様のご協力をお願いします。回収された古着は、江東区指定の回収業者に無償で引き渡します。その後、回収業者のリユース・リサイクル工程により、国内・海外で再利用されます。また、再利用できないものは工業用雑巾(ウェス)への加工や、綿やフェルトの原料となります。

### 【回収品目】 トレーニングウェア、靴下(片方は×)などの衣類(帽子・下着も可)

※もちろんレズミルズロゴ入りも大歓迎です！が、靴は回収できません。

※加工せずに再度身につけられるもの、または使用できるもので洗濯済みのもの(きれいなもの)を持参ください。



少しずつの協力が、大切な資源の大きな活用につながるよ！  
みなさんの協力、よろしくお願いしますだブン！



★ぶんぶ「東京スポーツ文化館」  
イメージキャラクター「ぶんぶん」