

# Evolve

## エボリューション

元気プロジェクト2024

「第3弾」

# in夢の島

日程	2025年2月8日(土)
場所	ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サブアリーナ)
対象	高校生以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)

申込 WEB予約 (先着順)	記念リストバンド購入者限定 1/4(土)10:00 ~ 1/8(水)21:00
	一般予約 1/11(土)10:00 ~ 1/31(金)21:00



## プログラム内容(定員数)

10:00-11:15	BODYPUMP	定員:50名
12:00-13:15	BODYJAM	定員:70名
13:45-15:00	夢の島フロギング(無料) ※屋外	定員:30名
14:00-15:00	BODYBALANCE	定員:50名
15:40-16:55	BODYATTACK	定員:70名
17:40-18:55	BODYCOMBAT	定員:70名

※各アイテムの実施時間は60分クラスです。上記時間に写真撮影等の時間を含みます。

※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。⇒⇒⇒

※ご入金当日となります。尚、クラスの入場は**WEB受付順**となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、ぶんぶ東京スポーツ文化館の個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させていただきます。



申込フォーム



ぶんぶ東京スポーツ文化館 ☎(03)3521-7321 東京都江東区夢の島2-1-3

# Special-Performers

## BODYPUMP

**田中 咲希 HP905**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

ランジ大好き！！

弱点... 寝りすぎて時間オーバーしちゃう

**小川 貴弘 HP813**

旭市総合体育館

意欲した筋肉が燃える感覚

弱点... 左膝アキレス腱

**新井 友佳 HP926**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

スクワットのワンリーのリズム好き

弱点... 上半身のトレーニング

**遠嶋 陸大 HP716**

川口市立戸塚スポーツセンター

スーパーロードライズエアスターション

弱点... チェストサボりがち

**近藤 恵美 HP728**

すこやかプラザ

現実逃避、平和な空気をつくりたい

弱点... 膝さ出す左腿

**田中 咲希 HP905**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

力強いポーズ

弱点... 音楽聞いてると眠くなっちゃう

## BODYBALANCE

**遠嶋 陸大 HP716**

川口市立戸塚スポーツセンター

体が硬くてモテないところ

弱点... 筋力でごまかすときがある

**内山 千恵美 HP411**

なぐわし公園PiKOA

背筋ピン

弱点... たまに忘れる呼吸

## BODYJAM

**富樫 由紀 HP107**

スポーツプラザ 梅若

音んなと一緒楽しい気持ち共有できる

弱点... JUMPターン

**大塩 美紀 HP513**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

行動力のはやさかイキ (好きなこと、興味のあることに燃える)

弱点... ホラー系

**福永 珠己 HP1116**

コナミスポーツクラブ稲毛

寝る

弱点... 高いとこ

**小田 香苗 HP619**

中央区総合スポーツセンター

音楽とダンスのシナジー効果を毎回存分に楽しめるところ

弱点... 燃費が悪い(とよく言われます) 夜電池が切れると絶対に起きない

**渡邊 亜以美 HP1222**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

60分の中に様々な表情や雰囲気が溢れ込められているところ

弱点... 少しだけ色気が足りない

## BODYATTACK

**大塩 美紀 HP513**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

キツいながらも達成感があり、自然とみんなが笑顔になれるところ

弱点... ブッシュアップ

**小川 貴弘 HP813**

旭市総合体育館

食べ走り

弱点... 左膝肘十字韧带

**三田寺 由香 HP216**

コナミスポーツクラブ津田沼

一休様と全員でゴールした瞬間がたまらない

弱点... ダンスはパワーオマンス

**海老井 麻貴 HP1989**

コナミスポーツクラブ本店

お昼寝

弱点... 朝

**河元 倫子 HP1009**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

踊り子、歌謡軍

弱点... 腰

**池上 俊輔 HP1104**

はるみらい 晴海地域交流センター

トレーニングは週0！走ったら飲む！

弱点... コリが覚えるの相手、間違えちゃう！？ 飲んだら寝るよ

**新井 友佳 HP926**

ぶんぶ東京スポーツ文化館

サイドキックよりラウンドハウスキック派

弱点... ジャンプ系

**森藤 真純 HP817**

すこやかプラザ

カネエウの動きってなんがいっぱい

弱点... ダンス系はセンスなし！