

★元気プロジェクト第3弾★

レズミルズ合同イベント『Treasure』

2024年2月10日土曜日、当館サブアリーナにて、コナミスポーツ受託施設合同レズミルズイベントを開催しました。今年は、300名以上の方にご参加いただきました。

今回3度目の開催となる『Treasure』イベントは、昨年と同様にSDG'sと絡めて、参加者からの古着回収を実施。また、サブテーマを『宝箱』とし、サブアリーナ全体の形状を活かし、ステージの装飾等にはキラキラした電飾を施しました。参加頂いた方からも、『キレイ』『かわいい』等と言った声を頂きました。

今回のイベントで、初めてレズミルズプログラムに参加された方も多く、定期的にグループフィットネスに参加したいと思っていただけただけようです。今後も、このようなイベントや、普段のクラスを通して、参加いただいた方の健康促進のお手伝いになれるようにサポートしていきます。

