

# 活動支援プログラム

BumB東京スポーツ文化館

カテゴリ	プログラム名	内容	対象年齢	所要時間	場所	
手軽にできるニュースポーツ レクリエーション	ニュースポーツ ・カローリング ・ペタンク ・シャッフルボード ・ミニホッケー ・輪投げなど	BumBのニュースポーツ用具を使って、楽しくゲームを行ないます。	小学生～	30min.～	BumB施設内	
	ふわふわ玉入れ	広げたレジャーシートの中に玉を入れるゲーム	小学生～	20～30min		
	風船バレー	ボールの代わりに風船を使用するバレーボール形式のレクリエーション	小学生～	30min～		
	あっちこっちボーリング	ふらふら進むボールを使用	幼児～	30min～		
ゲームレクリエーション	ふんぶアドベンチャー	コマ地図を用いて館内を大きな迷路と想定し行うレクリエーション	小学生～	30min～	夢の島公園内	
	ハンターゲーム	グループに分かれ得点の記入された動物の絵を隠し、時間の中で探します。	幼児～	30min～		
	的あてフリスビー	公園でペットボトルを的にしたフリスビー	小学生～	30min.		
クラフト	小枝クラフト	夢の島公園内に落ちている小枝を利用してアクセサリーづくり	小学生～	30min.	BumB施設内	
	木の実クラフト	夢の島公園内に落ちている木の実を使った工作:写真フレーム	小学生～	20～30min		
	どんぐり鉄砲クラフト	割りばしを使ったどんぐりの実を飛ばすおもちゃ	小学生～	30min.		
	ペットボトルクラフト	ペットボトルのクリスマスツリー・クラフト	小学生～	30min.		
	バルーンクラフト	ペンシルバルーンを使って様々な動物や形を作ったり、ゲームをします。	小学生～	30min.		
	かさ袋クラフト	かさ袋を使った工作	小学生～	20～30min		
	プラカップクラフト	ビー玉コロ		小学生～		20min～
		けん玉		小学生～		20min～
	新聞紙クラフト	新聞紙を使った工作 ロケット飛ばし、リースなど	小学生～	20min～		
ペーパークラフト	ストロー竹とんぼ等飛ばせるものを作り、飛ばしてあそびます。	小学生～	20min～			

\* ニュースポーツレクリエーションは無料、それ以外は10人まで1000円、11人から人数×100円

\* 費用には、材料費・備品経費が含まれています。

\* 活動場所によっては別途施設利用料がかかります。

\* いくつかのプログラムを続けて組み立てることもできます。

\* 詳しくはお問合せください。